



PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

UN NUOVO AGGIORNAMENTO DELL'ABC DEL CELIACO

Recenti approfondimenti svolti dal Ministero della Salute in collaborazione con l'Associazione Italiana Celiachia hanno portato alla revisione dell'ABC del celiaco per due categorie di alimenti e bevande.

- ✓ Le bevande analcoliche frizzanti (sode) quali gassosa, acqua tonica, cola, chinotto, aranciata, etc. si confermano idonee al celiaco.
La novità riguarda **le bevande** cosiddette “**light**” o **a nullo contenuto calorico (es: “zero”)**. Anche per queste bevande, contenenti edulcoranti, l'assenza di glutine è scontata, per cui anche le bevande a nullo o ridotto contenuto calorico sono considerate permesse.
- ✓ La novità riguarda anche **marmellate, confetture e gelatine di frutta** per le quali l'assenza di glutine è diventata scontata e quindi possono essere considerate permesse.
Ricordiamo che esistono sul mercato preparazioni a base di frutta che, a differenza di marmellate, confetture e gelatine, non hanno una disciplina normativa specifica e pertanto l'assenza di glutine per tali prodotti non può essere considerata scontata.
Sarà quindi importante in fase di acquisto verificare l'etichetta del prodotto: se riporta “marmellata”, “confettura” o “gelatina” come denominazione legale, è sicura per il celiaco. Diversamente, è bene verificare la presenza della dicitura “senza glutine” in etichetta.