



AiC

Liguria

AIC LIGURIA INFORMA

eventi, informazioni
e consigli

Notiziario N°3/2026

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026



Settimana Nazionale della Celiachia

9 - 17 maggio 2026



Editoriale di Francesco Caso – Presidente Aic Liguria

Come Presidente di AIC Liguria, guardo con grande soddisfazione a una Settimana della Celiachia che vede la Liguria protagonista di un impegno diffuso e concreto.

Dagli eventi istituzionali alle iniziative sportive, dai momenti conviviali alle attività di informazione, fino ai simbolici monumenti illuminati di verde, ogni gesto contribuisce a costruire consapevolezza.

Questa mobilitazione corale racconta una comunità che sceglie di conoscere, includere e prendersi cura, trasformando la celiachia da limite a occasione di crescita collettiva. A tutti coloro che hanno reso possibile questo percorso va il nostro più sincero ringraziamento.

Buona settimana della Celiachia a tutti voi.

INDICE DELLE INIZIATIVE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

Tutti a tavola, tutti insieme – Tutta la settimana. Il menù senza glutine nelle mense scolastiche.

Promozioni e sconti nelle strutture AFC – Tutta la settimana. Agevolazioni dedicate durante la Settimana della Celiachia.

Consulenza nutrizionale personalizzata – Tutta la settimana. Agevolazioni dedicate durante la Settimana della Celiachia.

Aromatica - 8 -10 maggio Diano Marina (IM), sarà presente il food truck **Tati e Patate**, con una proposta interamente dedicata al senza glutine.

Prove di cucina su YouTube – sabato 9 maggio. Dimostrazioni con *Chef per Caso*.

Genova in verde – sabato 9 maggio - Colorazione verde della Fontana di Piazza De Ferrari.

Webinar gratuito AIC-ASAND – venerdì 15 maggio 18.00-19.00 “La celiachia oggi: come orientarsi tra social, fake news e intelligenza artificiale”.

Coeliac Day Run – Corri con AIC Liguria – venerdì 15 maggio a Genova e Imperia.

Aperitivo a Imperia – venerdì 15 maggio Momento conviviale per celebrare insieme.

Liguria in verde – sabato 16 maggio Illuminazione di fontane e palazzi a Genova, Sanremo, Imperia e La Spezia.



AiC

Liguria

AIC LIGURIA INFORMA

eventi, informazioni
e consigli

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026



“TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME: LE GIORNATE DEL MENU’ SENZA GLUTINE”

Mangiare senza glutine si può e anche con gusto!

In occasione della **Settimana Nazionale della Celiachia**, molte scuole liguri hanno aderito all'iniziativa proposta da AIC.

L'obiettivo è diffondere la conoscenza della celiachia e dell'alimentazione senza glutine, servendo a tutti i bimbi un menù completamente gluten free!

Ecco di seguito il calendario e il numero di pasti che verranno serviti per un totale di circa **30.400** pasti in tutta la regione.

12 maggio 2026

- **Comune di Genova** - Numero pasti: 20.000
- **Comune di Imperia** - Numero pasti: 1.600

13 maggio 2026

- Comune di Rapallo** - Numero pasti 780
- Comune di Sanremo** - Numero pasti: 2.000

14 maggio 2026

- Comune di Chiavari** - Numero pasti: 1.350
- Comune della Spezia** - Numero pasti: 3.300

15 maggio 2026

- Comune di Savona** - Numero pasti: 1.370

Tutte le info al seguente link:

<https://www.settimanadellaceliachia.it/tat/2026/index.php>

Ringraziamo i Comuni e le ditte di ristorazione che hanno aderito all'iniziativa.

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

UN REGALO DA AIC LIGURIA A TUTTI I CELIACI
CORSI DI CUCINA ON LINE GRATUITI



Sabato 9 maggio 2026
a cura di "Chef per Caso"



In occasione della Settimana della Celiachia AIC Liguria è lieta di proporre **gratuitamente** per i propri associati e per tutte le persone interessate, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti.

I corsi sono a cura della scuola di cucina "Chef per Caso".

Sarà **Donatella Ivaldi**, chef esperta e punto di riferimento della cucina gluten free, a guidare entrambi gli appuntamenti, offrendo ai partecipanti un'esperienza formativa concreta, chiara e coinvolgente.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **"I nuovi fingerfood di primavera"**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 **"Gli impasti di base"**

Per accedere ai corsi sarà sufficiente collegarsi al canale YouTube di AIC Liguria.

Ecco il link al canale YouTube "AicLiguriaMeet" da cui trasmetteremo in diretta il corso di Donatella: <https://www.youtube.com/@AicLiguriaMeet>.



AiC

Liguria

AIC LIGURIA INFORMA

eventi, informazioni
e consigli

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

IL VERDE DELLA LIGURIA PER “SHINE A LIGHT ON CELIAC”

Monumenti illuminati per celebrare la Settimana della Celiachia.

Anche quest'anno AIC Liguria aderisce all'iniziativa internazionale “Shine a Light on Celiac” che unisce città di tutto il mondo attraverso l'illuminazione in verde – colore simbolo della celiachia – di monumenti e fontane.

Un gesto semplice e potente, pensato per accendere l'attenzione pubblica sulla celiachia e sulla necessità di diagnosi tempestive, tutela dei diritti e corretta informazione.

A Genova, la città partecipa con **due date e due fontane**, entrambe simboliche e molto amate:

- **Fontana di Piazza De Ferrari** – si illuminerà di verde la sera del **9 maggio 2026**, nel cuore pulsante della città.
- **Fontana di Piazza Rossetti** – si accenderà di verde il **16 maggio 2026**, portando il messaggio di consapevolezza anche nel quartiere della Foce.

In data 16 maggio 26, Giornata internazionale della Celiachia si vestiranno di luce verde:

- **A Imperia, la Fontana di Piazza Dante**, uno dei simboli più riconoscibili della città, si vestirà di verde. La sua illuminazione diventa un segno di partecipazione corale della Riviera dei Fiori alla sensibilizzazione sulla celiachia.
- **A Sanremo** si illuminerà **la Fontana dello Zampillo**, nel cuore della città dei fiori. Un punto scenografico e amatissimo, che con la sua luce verde porterà il messaggio di consapevolezza lungo le vie del centro, tra musica, turismo e tradizione.
- **A La Spezia** si accenderà di verde **il Palazzo Civico**, edificio simbolo della vita amministrativa cittadina, unendo idealmente il Golfo dei Poeti alle altre città liguri in questa iniziativa internazionale.

Un ringraziamento anche al **Comune di Savona**, che ha espresso con grande disponibilità la volontà di aderire all'iniziativa ma che a causa dei lavori di riqualificazione dell'impianto di pubblica illuminazione, quest'anno non potrà aderire.

AIC Liguria desidera esprimere un sincero ringraziamento ai Comuni e ai Sindaci che hanno scelto di aderire all'iniziativa, dimostrando sensibilità, attenzione e vicinanza alle persone celiache e alle loro famiglie.

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026



COELIAC DAY VIRTUAL RUN: UNA SETTIMANA PER MUOVERSI INSIEME E SOSTENERE LE PERSONE CELIACHE NELLE AREE DI CRISI

Anche quest'anno AOECS promuove la “Coeliac Day Virtual Run”, l'iniziativa internazionale di raccolta fondi che si svolge dall'11 al 17 maggio 2026, in concomitanza con la **Giornata Mondiale della Celiachia** e con la **Settimana Nazionale per AIC**. Un appuntamento aperto a tutti, che unisce movimento, e solidarietà.

Come partecipare

La formula è semplice e accessibile:

- si può **camminare, correre o andare in bicicletta**,
- scegliendo una distanza di **3 km** oppure **10 km**,
- **ovunque si desidera**, senza vincoli di luogo o orario.

Per aderire è sufficiente iscriversi con una **donazione di 10 euro** tramite il link ufficiale:

Chi lo desidera potrà inoltre **registrare il proprio tempo entro il 1° giugno 2026**, utilizzando lo stesso portale di iscrizione.

Una corsa che sostiene chi ha più bisogno

I fondi raccolti saranno destinati all'**AOECS Emergency Fund**, il programma umanitario che supporta le persone celiache nelle aree di conflitto, dove reperire alimenti sicuri senza glutine è estremamente difficile. L'edizione 2026 è dedicata in particolare alle comunità celiache in **Ucraina** e nella **Striscia di Gaza**.

INIZIATIVE LOCALI DI AIC LIGURIA

Per chi desidera partecipare insieme, AIC Liguria propone un momento condiviso all'interno della Virtual Run:

GENOVA -venerdì 15 maggio 2026 – ore 18 - Ritrovo: Bagni San Nazaro, Corso Italia (Genova)
Percorso: andata e ritorno lungo Corso Italia fino a Boccadasse e ritorno.

IMPERIA – venerdì 15 maggio 2026 ore 18.30 – Ritrovo - Parco Urbano Lungomare Vespucci (davanti al chiosco-bar).

Al termine della corsa chi lo desidera potrà continuare la serata con un aperitivo presso 'Enoteca Grappolo. Tutte le info sull'aperitivo nella pagina seguente.

Un'occasione per camminare o correre insieme, vivere lo spirito dell'iniziativa e contribuire alla raccolta fondi internazionale.

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

**DIANO MARINA - IL FOOD TRUCK TATI E PATATE AD
“AROMATICA” PER UNO STREET FOOD SENZA GLUTINE**



In occasione di **Aromatica – Profumi e Sapori del Ponente Ligure**, in programma dall'8 al 10 maggio 2026 nel centro di **Diano Marina (IM)**, sarà presente anche il food truck **Tati e Patate**, con una proposta interamente dedicata al senza glutine.

L'evento si svolgerà tra **Corso Roma, Via Genala e Piazza Martiri della Libertà**, trasformando il centro cittadino in un percorso di profumi, degustazioni e show-cooking dedicati alle eccellenze liguri.

Per tutta la durata della manifestazione, il food truck Tati e Patate offrirà **preparazioni completamente senza glutine**, pensate per garantire sicurezza e gusto alle persone celiache e a chiunque desideri provare uno street food creativo, inclusivo e attento.

IMPERIA - APERITIVO GLUTEN FREE ALL'ENOTECA GRAPPOLO

15 maggio 2026 ore 19.00

L'Enoteca Grappolo di Imperia – Calata Giovanni Battista Cuneo 61, aderisce all'iniziativa proponendo un'occasione speciale per soci, amici e simpatizzanti.



L'enoteca offre il **primo giro di aperitivo a € 10,00 a persona**, con proposte selezionate e attenzione dedicata alle esigenze di chi deve seguire una dieta senza glutine. Un modo semplice e piacevole per ritrovarsi, condividere e celebrare insieme la Settimana della Celiachia anche attraverso i sapori del territorio.

Prenotazioni entro il 13/05/26 al numero 347 0916675

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

WEBINAR GRATUITO: “La celiachia oggi: come orientarsi tra social, fake news e intelligenza artificiale”



Venerdì 15 maggio, ore 18.00 – 19.00

In occasione della Settimana della Celiachia, AIC e ASAND invitano tutti a partecipare al webinar gratuito e aperto al pubblico dal titolo “La celiachia oggi: come orientarsi tra social, fake news e intelligenza artificiale”, in programma mercoledì 15 maggio 2026, dalle 18 alle 19.

La partecipazione è libera: un’occasione preziosa per aggiornarsi e sentirsi parte della comunità.

SCONTI E PROMOZIONI



Durante la Settimana Nazionale della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC. Di seguito le proposte:

RISTORANTE DA PAOLINO Via Gerini 50, Lerici (SP)

Dolce gratuito alla persona che ordina il menù senza glutine

BAR DOLCENOVE Piazza Eroi Sanremesi 23, Sanremo (IM)

sconto del 10% su tutti i prodotti con una spesa minima di 20,00 euro.

I DOLCI DI ARY Via Roma 17, Altare (SV)

sconto del 10%

IL GRAPPOLO Calata G. B. Cuneo 61, Imperia (IM)

omaggio un calice di vino.



AiC

Liguria

AIC LIGURIA INFORMA
eventi, informazioni
e consigli

SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026



PROMOZIONE CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA

L'alimentazione assume importanti significati: nutrimento, piacere,

prevenzione... Per il celiaco è importante seguire una dieta sana, equilibrata e rigorosamente priva di glutine e per ogni necessità è fondamentale rivolgersi ad un professionista.

I dietisti di AIC Liguria sono a tua disposizione con una convenzione speciale per la Settimana della Celiachia!

COSA PREVEDE LA CONSULENZA?

- Prima visita e valutazione nutrizionale
- Elaborazione dello schema alimentare personalizzato o di educazione alimentare
- **sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista**

COME ACCEDERE AL SERVIZIO?

- Contattare direttamente il dietista durante la Settimana della Celiachia (9-17 maggio 2026).
- Per usufruire dello sconto, la visita prenotata dovrà essere effettuata entro luglio 2026 (secondo disponibilità del professionista).
- Esibire la tessera associativa AIC Liguria 2026.

L'elenco dei dietisti AIC Liguria è disponibile al seguente link:

<https://liguria.celiachia.it/cosa-facciamo/per-il-celiaco/servizi-di-consulenza/dietistica/>

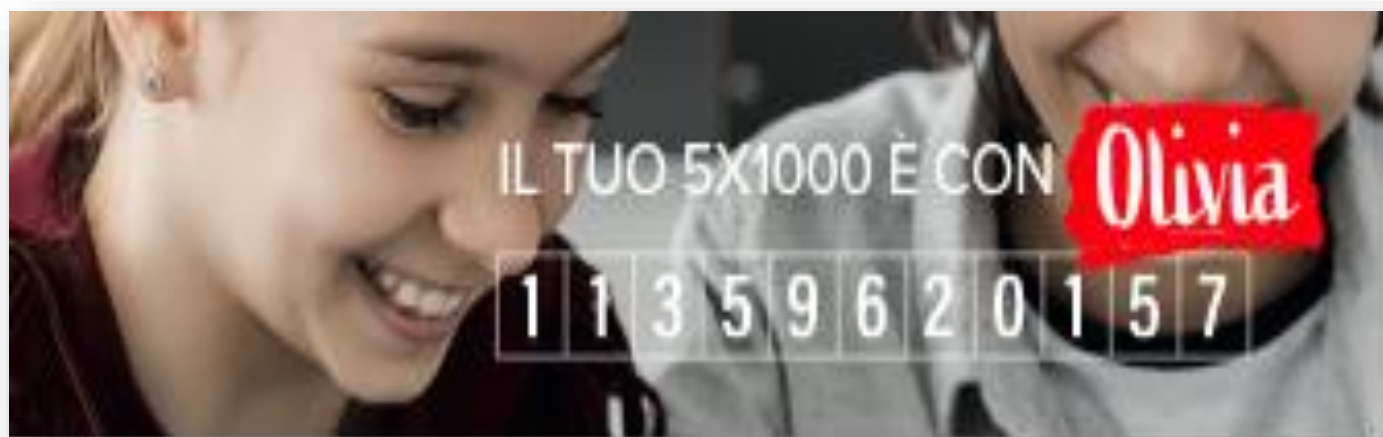
SPECIALE SETTIMANA DELLA CELIACHIA 2026

SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000

Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.
- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC è disponibile per organizzare gratuitamente corsi rivolti mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.



Scegli AIC per il tuo 5x 1000

e ci permetterai di fare

sempre di più!!!