

Notiziario 2/2026

L'editoriale del Presidente AIC LIGURIA Francesco Caso



Cari associati, care famiglie, cari amici,

scrivere questo editoriale è, ogni volta, un momento speciale. Non è solo un aggiornamento su ciò che facciamo: è un'occasione per condividere il senso profondo di un impegno che porto avanti ogni giorno con convinzione, passione e, soprattutto, con grande responsabilità verso tutta la nostra comunità.

La primavera e l'estate 2026 si aprono con tante iniziative che raccontano una Liguria viva, attenta e sempre più inclusiva. Una Liguria viva perché il territorio si anima di eventi, incontri, momenti di condivisione in cui le persone tornano a stare insieme con entusiasmo e partecipazione. Attenta perché cresce la consapevolezza verso la celiachia: organizzatori, volontari, ristoratori e istituzioni dimostrano una sensibilità sempre maggiore nel comprendere i bisogni di chi deve seguire una dieta senza glutine. Inclusiva perché, passo dopo passo, si abbattano barriere che per troppo tempo hanno limitato la piena partecipazione alla vita sociale: oggi sempre più spesso una persona celiaca può sedersi a tavola, partecipare a una sagra, vivere un evento senza sentirsi "diversa", ma semplicemente parte della comunità.

Le sagre del nostro territorio, cuore pulsante della tradizione, stanno diventando sempre più accessibili anche, grazie ad AIC Liguria, per le persone celiache. È un segnale importante: significa che la cultura dell'accoglienza sta crescendo, che il nostro lavoro di sensibilizzazione sta dando frutti concreti, e che nessuno deve sentirsi escluso da momenti di convivialità così autentici.

In questo percorso, il vostro supporto è fondamentale. **Il 5x1000 rappresenta uno strumento semplice ma potentissimo: una firma che si traduce in progetti, servizi, formazione e presenza sul territorio.** È grazie a questo contributo che possiamo continuare a costruire opportunità e a rafforzare la nostra rete.

Guardando avanti, iniziano a prendere forma anche le **prime anticipazioni della Settimana della Celiachia**: un appuntamento che ogni anno ci permette di accendere i riflettori su temi cruciali, informare, coinvolgere e far sentire la nostra voce in modo ancora più forte.

Siamo inoltre orgogliosi di annunciare l'ingresso di **due nuovi locali nel network AFC a Imperia e Lerici**. Ogni nuova adesione non è solo un numero in più, ma un passo avanti verso una quotidianità più serena per chi convive con la celiachia. Significa poter scegliere, uscire, viaggiare, vivere con maggiore libertà.

E poi l'evento **"gluten free" di Rivanazzano** dimostrano quanto sia importante creare occasioni di incontro, di condivisione, di normalità. Perché la celiachia non deve essere un limite, ma una condizione da gestire con consapevolezza, supporto e qualità.

In questa direzione si inseriscono anche i **servizi di consulenza dietetica individuale**, pensati per accompagnare ogni persona in un percorso personalizzato. Perché dietro ogni diagnosi c'è una storia, una famiglia, un bisogno specifico a cui vogliamo dare risposte concrete e competenti.

Ma più di tutto, ciò che voglio sottolineare è **l'importanza del lavoro comune**. Nulla di ciò che realizziamo sarebbe possibile senza una rete fatta di volontari, professionisti, istituzioni e, soprattutto, di voi associati. È insieme che possiamo davvero migliorare la qualità della vita dei celiaci liguri. È insieme che possiamo continuare a sensibilizzare, formare e innovare.

Permettetemi infine un appello semplice, ma fondamentale: rinnovare tempestivamente la quota associativa, per chi non lo avesse ancora fatto. Non si tratta solo di un adempimento formale, ma di un **gesto concreto di sostegno a tutto ciò che costruiamo insieme.** È anche grazie a questo contributo che possiamo continuare a esserci, a crescere e a rappresentare con forza i bisogni della nostra comunità.

Continuiamo su questa strada, con determinazione e fiducia. I risultati che vediamo oggi sono il frutto di un impegno condiviso. E quelli che raggiungeremo domani dipenderanno, ancora una volta, dalla nostra capacità di fare squadra.

Un caro saluto a tutti voi.,

**TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE
LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2026 ?**



Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN IT 58 I 07601 01400 000024436164
- **con versamento su c/c postale n° 24436164** intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BANCO BPM - Cod. IBAN Cod. IBAN IT20G0503401428000000016100
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1 negli orari di apertura della segreteria.

**Informiamo che, come ogni anno, dal 1° maggio l'accesso all'App
AIC MOBILE è riservato ai soci in regola con la quota 2026**

EVENTI DI PIAZZA: ANCHE GRAZIE AD AIC LIGURIA, I CELIACI POTRANNO GUSTARE MENU' GLUTEN FREE NEGLI EVENTI E NELLE SAGRE.



AIC Liguria porta in tutta la regione un'ondata di gusto e inclusione. Nei prossimi mesi, durante numerosi eventi e fiere sul territorio, saranno presenti **food truck dedicati all'offerta completamente senza glutine**, pensata per garantire alle persone celiache un'esperienza gastronomica sicura, varia e finalmente accessibile anche nei contesti più affollati.

L'iniziativa, **fortemente voluta e organizzata da AIC Liguria**, nasce con l'obiettivo di rendere gli appuntamenti pubblici davvero aperti a tutti, promuovendo una cultura dell'accoglienza alimentare e della consapevolezza sulla celiachia.

I food truck proporranno specialità dolci e salate, tutte rigorosamente gluten free, preparate secondo gli standard di sicurezza AIC. Un modo concreto per permettere alle persone celiache di partecipare agli eventi senza rinunce e senza rischi, e per diffondere una nuova sensibilità sul tema.

Un passo importante verso una Liguria più inclusiva, più attenta e più buona.

Di seguito siamo lieti di fornirvi l'elenco degli appuntamenti con l'indicazione delle strutture AFC che parteciperanno all'evento:

- dal 4 al 6/04/26 Street Food, S. Lorenzo al Mare (IM) - **LA PATATA FARCITA**
- dal 17 al 19/04/26 Street Food Truck Festival, Genova - **LA PATATA FARCITA**
- Maggio 2026 (data da definire) Fiera Primavera, Altare (SV) – **DOLCI DI ARY**
- dal 8 al 10/05/26 Aromatica, Diano Marina (IM) - **LA PATATA FARCITA**
- dal 30/05 al 02/06/26 Street Food, La Spezia - **LA VINERIA VAGABONDA**
- 14/06/26 Fiascolata, Dego (SV) - **DOLCI DI ARY**
- Luglio 2026 (data da definire) Altare Glass Fest, Altare (SV) - **DOLCI DI ARY**
- Dal 9 al 12/07/26 Festa della tira, Cairo (SV) - **DOLCI DI ARY**
- Dal 17 al 19/07/26 Street Food, Lerici (SP) - **LA PATATA FARCITA E LA VINERIA VAGABONDA**
- dal 20 al 23/08/26 Street Food Time, Andora (IM) - **LA PATATA FARCITA**



**Non mancate di
segnarveli in agenda!!!**

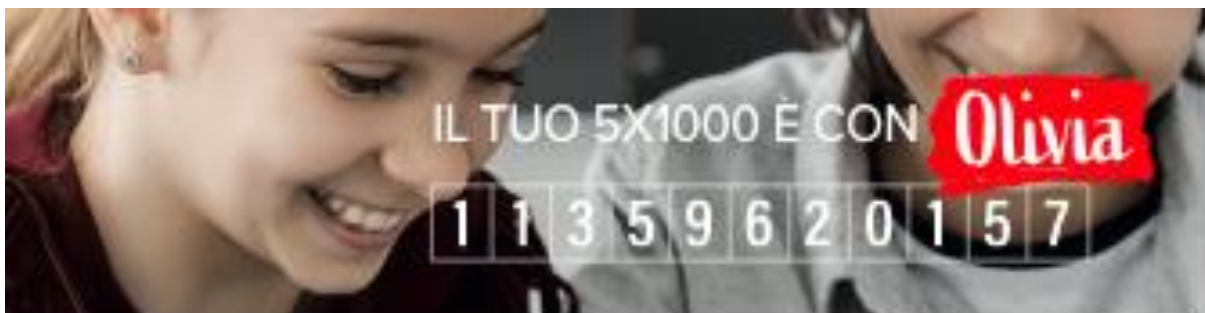
SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000

Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.

- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC organizza gratuitamente corsi rivolti a mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.



Scegli AIC per il tuo 5x 1000

e ci permetterai di fare

sempre di più!!!

BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!



AIC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Grappolo

Calata Giovanni Battista Cuneo, 61 - 18100 Imperia (IM)

327.7699677

Crepapelle - Food Truck

Loc. Montegrosso, 7 - 19032 Lerici (SP)

340.2686211

PROGETTO "PORTA UN LOCALE"

Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel Network del progetto AFC?

Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare a far parte del Network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail al **Dottor Enrico Di Cino** all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi. Il tuo aiuto può quindi aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Per gli associati che desiderano collaborare, sono disponibili dei dépliant informativi del progetto AFC che potranno essere recapitati direttamente al loro indirizzo con spedizione postale. Per aderire scrivi a segreteria@aicliguria.it



Settimana Nazionale della Celiachia

9 - 17 maggio 2026

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la **Settimana della Celiachia**.

Tanti eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Tutte le info e gli aggiornamenti verranno comunicati con **un notiziario speciale dedicato** e saranno disponibili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/> e nostri canali social.

Di seguito vi segnaliamo alcuni eventi già a calendario

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI A.I.C. LIGURIA APS APPROVAZIONE DEL BILANCIO 2025

In prima e seconda convocazione l'assemblea si svolgerà in modalità on line

1^a convocazione mercoledì 30 aprile 2026 ore 23.45

II^a convocazione mercoledì 13 maggio 2026 - ore 19.00

Ordine del Giorno

- Approvazione Bilancio consuntivo 2025 e relative relazioni.
- Approvazione Bilancio preventivo 2026 e relative relazioni.
- Varie ed eventuali.



I documenti di bilancio saranno consultabili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>

Di seguito dettagliamo il link per partecipare alla riunione:

<https://meet.google.com/uba-tjif-suf>



CORSI DI CUCINA A GENOVA

Sabato 9 maggio 2026

PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA "Chef per Caso"

Via Milano 148 R – Genova

Modalità di partecipazione: In presenza oppure on line

AIC Liguria, in occasione della **Settimana della Celiachia**, è lieta di poter organizzare per i propri associati **due corsi di cucina senza glutine** con dimostrazioni pratiche delle lavorazioni più interessanti e assaggio del prodotto finito. I corsi sono a cura della scuola di cucina **Chef per Caso**.

Per favorire la partecipazione anche dei **soci che non risiedono nell'area di Genova**, entrambi gli appuntamenti saranno fruibili **sia in presenza sia online**, così da offrire a tutti l'opportunità di prendere parte alle attività formative.

Programma della giornata

- **Dalle 10.00 alle 12.00** – “**I nuovi fingerfood di primavera**” Donatella proporrà ricette fresche e creative per realizzare deliziosi fingerfood senza glutine.
- **Dalle 15.00 alle 17.00** – “**Gli impasti di base**” Un corso pensato in modo particolare per i nuovi iscritti, dedicato alle tecniche fondamentali degli impasti senza glutine.

Costi e modalità di partecipazione

- **In presenza:** € 15,00 a corso, con possibilità di sperimentare direttamente le preparazioni e assaggiare i prodotti finiti.
- **Online:** partecipazione **gratuita**, per permettere anche ai soci fuori Genova di unirsi all'iniziativa.

Per iscriversi è necessario essere in regola con la **quota associativa 2026**.

Modalità di partecipazione: prenotazione obbligatoria **entro il 07/05/2026** telefonando al numero 010 581899 negli orari di segreteria.

TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME



SE SEI UN INSEGNANTE, GENITORE, EDUCATORE INTERESSATO...CHIEDI ALLA TUA SCUOLA DI ADERIRE!

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC in collaborazione con i Comuni e le più importanti aziende della ristorazione collettiva, promuove l'iniziativa "Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menu senza glutine": l'organizzazione di un pasto senza glutine per tutti nella mensa delle scuole dell'infanzia e primaria di tanti Comuni italiani.

Tutte le informazioni per l'adesione e il

materiale dell'iniziativa sono disponibili al link

<https://liguria.celiachia.it/2026/01/27/settimana-nazionale-della-celiachia-9-17-maggio-2026-come-aderire-al-progetto-tutti-a-tavola-tutti-insieme/>

Stiamo lavorando su altre interessanti iniziative che ti verranno comunicate con il numero speciale della newsletter dedicato alla Settimana della Celiachia.

Continua a seguirci anche sui nostri social per aggiornamenti!

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

CHIEDILO AL DIETISTA

Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura del **Dott. Enrico Di Cino**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it

CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e

formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2026 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

IMPERIA e PROV.

Dott.ssa Laura Amoretti - Via XXV Aprile Imperia

Riceve su appuntamento telefonando al numero 333/7959607

E-mail dietistalauraamoretti@gmail.com - Sito web: www.lauradietistaimperia.com

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Federica Cistaro - Via Pra' 79 - Genova Pra' (GE)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 339/8397814
E-mail federicacistaro.fc@gmail.com

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

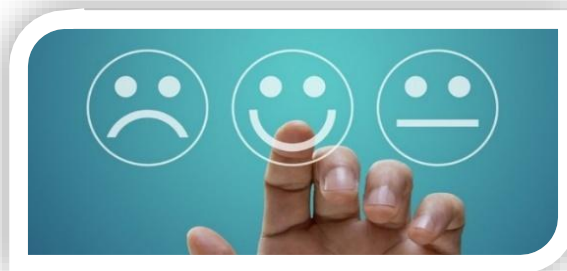
LA SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma - Levanto
Riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263
E-mail info@susannasway.com - Sito web: www.susannasway.com

CONSULENZA PSICOLOGICA

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a info@sarapadovano.com





RIVANAZZANO GLUTEN FREE DAY & WELLNESS FOOD 2026

Sabato 11 e domenica 12 luglio 2026

Parco Brugnatelli – Rivazzano Terme (PV)

Siamo lieti di informare che AIC Lombardia organizza il "Rivanazzano Gluten free days & wellness food 2026".

L'evento, alla sua quinta edizione, si svolgerà in due giornate totalmente dedicate al gluten free con la presenza di stand di varie aziende specializzate nel senza glutine, Food Truck anche del network, show cooking, corsi e contest di cucina, incontri con la dietista e molte altre attività ricreative.

Sarà un weekend di divertimento, educazione e tante scoperte, con intrattenimento diurno e musica serale, il tutto in un ambiente naturale e accogliente.

L'ingresso è gratuito. Per maggiori informazioni o curiosità potete visitare la pagina:
<https://www.confedesenzaglutine.it/eventi>

AIC PROTEGGE L'AMBIENTE E RIDUCE LA CARTA **Celiachia Notizie disponibile online nella vostra area riservata**

AIC Liguria informa tutti gli associati che le pubblicazioni del **Celiachia Notizie** sono **disponibili online** all'interno della vostra **pagina riservata** del sito di AIC Nazionale <https://www.celiachia.it/area-riservata/>

La pubblicazione, come sempre ricca di aggiornamenti, approfondimenti e informazioni utili sulla celiachia e sulle attività associative, può essere consultata in qualsiasi momento da computer, tablet o smartphone.

Invitiamo tutti gli associati a privilegiare la consultazione della versione digitale.

Se desideri non ricevere più Celiachia Notizie in formato cartaceo invia una mail a soci@aicliguria.it con oggetto "SCELGO CELIACHIA NOTIZIE GREEN" e indicare il tuo nome e cognome.

Contribuirai così con un semplice gesto ad un'associazione sempre più attenta all'ambiente.

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899
Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:

da lunedì a venerdì 9.00 -13.00 e il martedì anche dalle 14.00 alle 16.00.

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it

Associazione Italiana Celiachia Liguria APS

Sede Legale e Segreteria:

Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova

e-mail: segreteria@aicliguria.it; soci@aicliguria.it;

SCRIVI AL PRESIDENTE

Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a presidente@aicliguria.it;