

Notiziario 1/2026

L'editoriale del Presidente AIC LIGURIA Francesco Caso



Care socie e cari soci,

L'inizio di un nuovo anno è sempre un momento prezioso per fermarsi, guardare al cammino percorso e rinnovare con convinzione l'impegno verso il futuro. **Per AIC Liguria questo significa, prima di tutto, riaffermare con forza il nostro ruolo: essere al fianco delle persone celiache, difenderne i diritti e lavorare ogni giorno per migliorare concretamente la loro qualità della vita.**

AIC Liguria è molto più di un'associazione: è un motore di cambiamento. Lo è quando dialoga con le istituzioni, quando forma operatori della ristorazione, quando promuove cultura e consapevolezza, quando trasforma bisogni individuali in diritti collettivi. La celiachia non è una scelta, ma la possibilità di vivere una vita piena, sicura e inclusiva sì. Ed è su questo che si misura il nostro impegno.

Il 2025 è stato un anno intenso, ricco di attività e di risultati concreti. Penso innanzitutto al continuo ampliamento del **network AFC – Alimentazione Fuori Casa**: tante nuove strutture hanno scelto di formarsi grazie ai nostri corsi, entrando a far parte di una rete che rappresenta una garanzia di sicurezza e serenità per le persone celiache. Ogni ristorante informato in più è un pezzo di libertà conquistata.

Accanto a questo, abbiamo avviato nuove iniziative innovative e coraggiose, come il **Bando di manifestazione di Interesse per la promozione dello street food senza glutine negli eventi pubblici**. Un progetto che guarda lontano e che porta il senza glutine fuori dagli spazi tradizionali, rendendolo protagonista anche nelle piazze, nelle sagre, nei momenti di socialità che fanno parte della vita di tutti. Inclusione significa anche questo: non dover rinunciare a partecipare.

Non sono mancate le battaglie, quelle che richiedono costanza, determinazione e una visione chiara. Abbiamo continuato a far sentire la nostra voce per la **riduzione dell'IVA sui prodotti senza glutine**, una richiesta di equità e giustizia sociale. E abbiamo accolto con soddisfazione l'inserimento, da parte del Governo, dell'**aumento del tetto del 5x1000 nel bilancio 2026**, un segnale importante di riconoscimento del valore del lavoro delle associazioni come la nostra.

Tutto questo è stato possibile grazie a una **comunità viva, fatta di volontari, professionisti, collaboratori e soci** che credono profondamente nella missione di AIC Liguria. Per questo, in chiusura, desidero sottolineare quanto sia fondamentale **sostenerci rinnovando la quota associativa: un gesto semplice, ma essenziale, che ci permette di continuare a difendere diritti, promuovere progetti e costruire futuro.**

E proprio parlando di comunità e di valori, non posso che concludere con un momento di grande orgoglio e gratitudine. Il **31 gennaio, al MOG di Genova**, consegneremo il premio di **"Socia dell'Anno 2025" a Sabina Minelli**, in segno di riconoscimento e ringraziamento per i tanti anni di volontariato, per il supporto prezioso, appassionato e instancabile offerto alle persone celiache e alla nostra azione.

Sabina rappresenta al meglio lo spirito di AIC: competenza, generosità e cuore.

Con questo spirito affrontiamo il nuovo anno, insieme. Uniti, determinati e consapevoli che ogni passo avanti, anche il più piccolo, può fare una grande differenza nella vita di chi convive con la celiachia.

Grazie per essere parte di AIC Liguria!



Tratto dal periodico Vita

Essere celiaci a Gaza, il bisogno che nessuno vede

Nella Striscia di Gaza vivono 1300 persone celiache a rischio di malnutrizione e gravi complicanze sono in attesa di ricevere alimenti gluten free. Una spedizione test è bloccata in Giordania. L'appello dell'Aic alle istituzioni italiane per attivare corridoi umanitari e garantire la consegna di alimenti senza glutine salvavita

Nella Striscia di Gaza ci sono circa 1300 persone celiache a rischio malnutrizione in attesa di ricevere cibo senza glutine. L'[Associazione italiana Celiachia](#) (Aic) ha raccolto la testimonianza di Mahmoud, figlio di una paziente celiaca in grave pericolo di vita, e lancia **un appello urgente alle istituzioni italiane per attivare corridoi umanitari** e garantire la consegna di alimenti gluten free.

«Mia madre, celiaca, nella Striscia di Gaza»

«Mia madre Fathiya ha 61 anni ed è celiaca», inizia così il racconto di **Mahmoud**, un giovane di 26 anni originario di Rafah, figlio di una paziente celiaca in grave pericolo di vita. «L'impossibilità di seguire una dieta senza glutine le ha causato una grave forma di osteoporosi: le sue condizioni di salute sono fortemente precarie ed è **bloccata a Gaza City senza alcun accesso alle cure e agli alimenti gluten free**». Negli ultimi due anni, continua, «i celiaci gazawi hanno potuto mangiare soltanto patate e legumi perché è praticamente impossibile reperire altri alimenti adatti alla loro dieta, come frutta e verdura, che vengono venduti a prezzi insostenibili per la maggioranza delle famiglie».

Quella di Mahmoud è una delle tante testimonianze che l'Aic ha raccolto dalla Striscia di Gaza, dove l'accesso agli alimenti senza glutine è bloccato e molti pazienti celiaci, soprattutto bambini, stanno affrontando **una condizione di forte vulnerabilità nutrizionale che mette in pericolo la loro sopravvivenza**. Privi di alternative, sono esposti al consumo di pane e farine contenenti glutine, con la possibilità di sviluppare gravi complicanze e carenze nutrizionali, fino a danni irreversibili, se non addirittura fatali.

1300 persone celiache a rischio malnutrizione

In una nota stampa, l'Aic fornisce alcuni dati. «Secondo Ard El-Insan (i numeri riportati fanno riferimento a luglio 2025), organizzazione palestinese impegnata nelle malattie infantili, nella nutrizione e nella salute, **nella Striscia di Gaza vivono circa 1300 persone celiache**. Di queste, oltre 500 sono donne, 248 uomini, e più di 500 bambine e bambini. La situazione è particolarmente critica per chi soffre di malnutrizione: oltre 100 persone presentano una forma acuta».

Una situazione drammatica che richiede una risposta urgente e concreta, per questo la [Federazione europea delle Associazioni Celiachia](#) (AoeCs) ha nominato Aic, «per l'esperienza maturata nell'assistenza ai celiaci in condizioni di emergenza», **capofila di un gruppo di associazioni che, in collaborazione con l'Associazione Celiachia della Giordania, rilancia l'appello di Ard El-Insan per garantire ai celiaci della Striscia di Gaza l'accesso agli alimenti senza glutine**. Nell'ambito del Piano nazionale "Italy for Gaza", Aic chiede alle istituzioni nazionali e regionali di creare canali sicuri per la consegna dei prodotti salvavita e di attivare corridoi umanitari per l'evacuazione dei casi clinici più gravi.

Una vulnerabilità nella vulnerabilità

L'Associazione italiana Celiachia, oltre ad aver fornito ai partner locali il supporto tecnico per la definizione del fabbisogno di alimenti senza glutine necessari sulla base della popolazione celiaca stimata, insieme alle altre associazioni ha inviato **una spedizione test contenente cibi gluten free che, a oggi, è bloccata ad Al Zarqa, in Giordania**. In attesa che questo primo carico ottenga le autorizzazioni per entrare nella Striscia di Gaza, altri pallet di alimenti senza glutine salvavita sono già pronti a partire.

«In un contesto come quello della Striscia di Gaza i celiaci rappresentano una vulnerabilità nella vulnerabilità», spiega **Rossella Valmarana**, presidente di Aic. «La loro condizione è poco riconosciuta e raramente considerata nei programmi umanitari, che privilegiano alimenti di base non compatibili con la loro dieta» E ribadisce che per la celiachia non esistono farmaci: «L'unica cura è una dieta priva di glutine da seguire per tutta la vita. La sua interruzione ha conseguenze gravi per la salute, talvolta irreversibili e, in casi estremi, fatali. **Chiediamo alle istituzioni di intervenire sbloccando l'accesso degli aiuti e aprendo corridoi umanitari** per consentire ai celiaci gravemente malnutriti di ricevere cure specialistiche in Italia».

Importante passo avanti per la spendibilità dei buoni in tutta Italia



Approvata la manovra **2026**: confermato l'impegno dello Stato italiano sulla **circolarità** dell'assistenza ai celiaci



L'approvazione definitiva alla Camera della manovra 2026 conferma l'impegno dello Stato italiano sulla circolarità dell'assistenza ai celiaci che è ora una realtà molto vicina: tutti i pazienti potranno accedere alla terapia senza glutine anche fuori dalla abituale residenza, favorendo coloro che si spostano per ragioni di studio, lavoro e turismo. Un risultato che risponde a un'esigenza di semplificazione e uguaglianza di accesso alla terapia su tutto il territorio nazionale e che AIC ha indicato come prioritaria in ogni occasione, segno che il nostro

operato al fianco e a disposizione delle istituzioni porta risultati concreti e, soprattutto, un'ulteriore buona notizia per le 280 mila famiglie dei pazienti celiaci sull'impegno dello Stato italiano nei confronti di questa malattia.

Tra gli emendamenti alla legge, un'altra buona notizia per la celiachia: è stato infatti introdotto l'art.134-deciesche prevede il finanziamento di un milione di euro per interventi normativi in materia di prevenzione, formazione, informazione e cura della celiachia, tutti temi oggetto di approfondimento nell'ambito dell'Intergruppo Parlamentare Celiachia e allergie alimentari, presieduto dalla Senatrice Elena Murelli (autrice dell'emendamento), di cui l'Associazione Italiana Celiachia è membro dalla sua costituzione. Il 2026 ha molti obiettivi da realizzare in tema di celiachia: oltre alla circolarità dell'assistenza, il programma di screening di celiachia e diabete, che sarà diffuso in tutte le regioni, l'etichettatura degli alimenti, che potrà essere ancora più chiara per i celiaci, e le revisioni normative e regolatorie che potranno migliorare il quadro di tutele dei celiaci italiani.

Rossella Valmarana, Presidente AIC

RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA 2026



Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può continuare a supportare tutti i celiaci e ad essere al tuo fianco per darti informazioni, servizi e tutelare i tuoi diritti. Abbiamo scelto di mantenere invariata la quota rispetto agli anni passati; **La quota è di euro 38,00 ma se lo desideri, puoi aiutarci ancora di più aggiungendo qualche euro come erogazione liberale. Anche un piccolo gesto ci permette di fare la differenza.**

Rinnovare è semplice e lo puoi fare scegliendo tra le seguenti modalità:

- **Pagamento con bollettino postale** sul conto corrente n°24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **Bonifico bancario Banco BPM IBAN IT20 G 05034 01428 000000016100**
- **Carta di credito** sul nostro sito liguria.celiachia.it
- **Presso la nostra sede** previo appuntamento telefonico al numero 010 58 18 99

TESSERA SOCIO 2026

Da quest'anno la tessera associativa verrà inviata automaticamente via mail solo dopo che avrai eseguito il rinnovo della tua quota 2026.



La nostra **tessera associativa 2026** ti offrirà la possibilità di usufruire di speciali convenzioni dedicate ai soci di AIC Liguria.

Tutte le convenzioni fino ad ora disponibili sono consultabili al seguente link:
<https://liguria.celiachia.it/convenzioni/>

Lavoreremo per poterti offrire sempre un maggior numero di esercizi convenzionati.

A tale proposito, se conosci un'attività di qualunque tipo che desidera attivare una convenzione con AIC Liguria puoi dirle di scrivere a segreteria@aicliguria.it

BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!

AIC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Con piacere diamo il benvenuto a:

I Due Gabbiani Mare

Viale Rimembranza 25/27 - 16039 Sestri Levante (prov. Genova)
0185.51635652

I Due Gabbiani - Pizzeria d'asporto

Via Nazionale, 499 - 16059 Sestri Levante (prov. Genova)
0185.42135

I Due Gabbiani

Via Nazionale, 500 - 16059 Sestri Levante (prov. Genova)
0185.43807

Gelateria K2 - Sestri Levante

Via Asilo Maria Teresa, 12/14 - 16039 Sestri Levante (prov. Genova)
0185.544604

Gelateria K2 - Chiavari

C.so Val Paraiso, 108 - 16043 Chiavari (prov. Genova)
0185.1775055

Buon'Ora

P.zza Garibaldi 8 - 18012 Bordighera (prov. Imperia)
333.3571737

Hotel Belle Epoque

Via Roma, 8 - 18038 Sanremo (prov. Imperia)
0184.577110

INIZIATIVE DEDICATE AI NOSTRI ASSOCIATI

CAMMINATA TRA CIELO E MARE ALLA RISCOPERTA DELL'ANTICA SPEZIA



L'ASD Golfo dei Poeti "Arcigni" di La Spezia
organizza con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di La Spezia

la 4^a Marcia Ludico Motoria **TRA CIELO E MARE** **Memorial Paolo Bucci**

Domenica 25 gennaio 2026

Percorso misto asfalto e sterrato di 6 km e 12 Km

Ritrovo: **Calata Paita ore 08.30**. Fine Manifestazione ore 13.00.

Contributo partecipazione : **5 euro***,

Percorsi segnalati con frecce a terra e/o cartelli

I partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada.

È opportuno abbigliamento da trekking

Ristoro offerto da Coop Liguria

Disponibile ristoro **gluten-free** offerto da A.I.C. Liguria

* parte del ricavato della marcia verrà devoluto ad associazione per la lotta contro i tumori.

Contatti:

Andrea Giumelli cell. 338-4433913 Manuel Cecchinelli cell. 338-2618422

Lorenzo Paita cell. 393-8570593

25 GENNAIO 2026

Dalle ore 8.30 ritrovo

presso Calata Paita, La Spezia

Fine manifestazione ore 13.00

Quarta camminata ludico motoria
dell'Antica Spezia.

Un'occasione per passare una
giornata all'aria aperta, esplorare il
meraviglioso territorio dello
spezzino, vivere la sua natura
assaporando colori e panorami di
immensa bellezza.

AIC Liguria sarà presente con una
postazione in cui saranno a
disposizione delle persone celiache

spuntini senza glutine dolci e salati. I nostri volontari saranno a disposizione anche per
fornire informazioni sulle attività che svolge la nostra associazione.



INCONTRO A GENOVA PER GLI ASSOCIATI

Sabato 31/01/26

ore 10.30 -12.00

c/o MOG Sala Superba

Via XX Settembre 75 R - Genova

La nostra associazione, tra le tante attività desidera mantenere sempre vivi i momenti di incontro promuovendo incontri s Genova e nelle varie realtà provinciali.

Appuntamenti preziosi per condividere il senso di appartenenza, conoscere altre persone e in cui il Presidente di AIC Liguria Francesco Caso, nonché i medici del comitato scientifico Dott.ssa Paola Romagnoli, Dott.ssa Angela Calvi e Dott. Crocco saranno a disposizione per conoscervi, discutere le tematiche che vi stanno più a cuore e per rispondere a tutte le vostre domande.

Il primo incontro si terrà a Genova, e sarà un'occasione per consegnare il **premio “Socia dell’anno 2025” a Sabina Minelli** in segno di riconoscimento e ringraziamento per i tanti anni di volontariato, per il supporto prezioso, appassionato e instancabile offerto alle persone celiache e alla nostra azione. Sabina rappresenta al meglio lo spirito di AIC: competenza, generosità e cuore.



Non mancate a questo importante momento di incontro!

NUOVI INCONTRI NELLE PROVINCE PER GLI ASSOCIATI

Gli incontri nelle province sono sempre momenti molto graditi dagli associati di tutta la regione. Sono momenti in cui si rinnova il senso di appartenenza. Un'occasione per scambi di informazioni, nuove idee e proposte per partecipare a sagre ed eventi del territorio, suggerimenti di ricette o locali e naturalmente tanto spazio per domande, dubbi e osservazioni. Ecco di seguito le date degli incontri per permettervi di segnalarle in agenda. Seguiranno indicazioni precise sulle varie location.

- **14/02/2026 - ore 10.30 - 12.00 Arma di Taggia (IM)**
- **28/02/26 - ore 10.30 - 12.00 Savona**
- **28/03/26 - ore 10.30 - 12.00 La Spezia**
- **28/03/26 - ore 14.00 - 15.30 Chiavari**

Non mancate!!! Vi aspettiamo numerosi per far crescere sempre di più AIC Liguria in tutta la nostra regione!

CORSO DI CUCINA ON LINE CON CHEF PER CASO

Sabato 21 febbraio 2026

ore 10.00 - 12.00

AIC Liguria è lieta di proporre un nuovo corso di cucina online, pensato per permettere agli associati di tutta la regione di partecipare comodamente da casa.

Il corso è realizzato in collaborazione con la scuola di cucina “**Chef per Caso**”. La bravissima **Donatella Ivaldi** guiderà i partecipanti, fornendo informazioni, consigli e trucchi per realizzare al meglio **QUICHE E TORTE SALATE**.

Costi e iscrizioni

- **Quota di partecipazione:** € 15,00 a persona
- Per iscriversi è necessario:
 - essere in regola con la quota associativa 2026
 - effettuare il pagamento entro il **18/02/2026** tramite bonifico bancario con causale: **Iscrizione corso cucina on line**

Dati per il bonifico: Banco BPM IBAN: **IT20 G 05034 01428 000000016100**

Prenotazione e collegamento on line

La prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata entro il **18/02/2026** contattando la segreteria, negli orari di apertura, al numero **010/581899**.

A seguito della prenotazione e dell'avvenuto pagamento la segreteria fornirà tutte le informazioni per poter partecipare.

PROMOZIONI SAN VALENTINO E FESTA DELLA DONNA

In occasione di queste due ricorrenze, alcune strutture aderenti al progetto Alimentazione fuori casa hanno accolto la nostra proposta di offrire degli sconti per tutta la settimana legata all'evento.

Di seguito l'elenco dei locali aderenti che ringraziamo per la collaborazione.

La promozione sarà valida nei seguenti periodi:

San Valentino - settimana dal 9 al 15 febbraio 2026

Festa della Donna – settimana dal 2 al 8 marzo 2026

- HOTEL HELVETIA – Genova - sconto 10% dai prezzi esposti Booking.com
- I TRE MERLI – Genova - sconto 10% sui prezzi alla carta
ESCLUSO MENU' DI SAN VALENTINO
- CREMERIA GRAN SASSO – Genova - sconto del 10% sulle vaschette d'asporto
- RISTORANTE PAOLINO – Lerici SP - sconto 10%

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI



CHIEDILO AL DIETISTA

Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura del **Dott. Enrico Di Cino**

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it

CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2025 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dietiste in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

IMPERIA e PROV.

Dott.ssa Laura Amoretti - Via XXV Aprile – Imperia (IM)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 333/7959607

E-mail dietistalauraamoretti@gmail.com - Sito web: www.lauradietistaimperia.com

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Federica Cistaro - Via Pra' 79 - Genova Pra' (GE)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 339/8397814

E-mail federicacistaro.fc@gmail.com

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti – Piazzale 2 Giugno 1- Recco (GE)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma – Levanto (SP)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263

E-mail info@susannasway.com Sito web: www.susannasway.com

CONSULENZA PSICOLOGICA

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339 15 12 650 oppure scrivere a info@sarapadovano.com



I PROGETTI PER FAR CRESCERE LA TUA ASSOCIAZIONE

...perché insieme possiamo fare la differenza!

PROGETTO PORTA UN LOCALE

Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel network del progetto AFC?

Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare a far parte del network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail al Dott. Enrico Di Cino all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi.

Il tuo aiuto può aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Tutte le info sul sito <https://liguria.celiachia.it/> nella sezione news.

AIC Liguria contribuisce al nuovo bando per la ristorazione dell'Aeroporto di Genova

Siamo lieti di informar vi che il lavoro costante di AIC Liguria a tutela delle persone celiache ha portato a un importante risultato: nel nuovo *Avviso di gara* per la selezione degli operatori economici che gestiranno le aree food & beverage dell'Aeroporto di Genova, è stata inserita tra i requisiti la presenza di **offerte dedicate alle diete speciali**, con particolare attenzione alla **ristorazione senza glutine**.

Il bando richiede infatti che il futuro gestore del Lotto 1 disponga di una cucina attrezzata per garantire menù sicuri per celiaci, oltre a proposte per altre intolleranze alimentari, vegetariani e vegani, con chiara indicazione degli allergeni.

Un passo avanti significativo, frutto del dialogo costante tra AIC Liguria e le istituzioni, per rendere i viaggi più sereni e inclusivi per tutti.

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari: da lunedì a venerdì 9.00 -13.00 e il martedì anche dalle 14.00 alle 16.30.

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it

Associazione Italiana Celiachia Liguria APS

Sede Legale e Segreteria:

Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova

e-mail: segreteria@aicliguria.it; soci@aicliguria.it;

SCRIVI AL PRESIDENTE

Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a presidente@aicliguria.it;