

Notiziario N°3/2025

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la Settimana della Celiachia.

AIC Liguria propone i suoi eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Di seguito siamo lieti di presentare le iniziative a calendario.

Sabato 10 maggio *“Prove di Cucina c/o Chef per Caso”:*

-dalle ore 10.00 alle ore 12.00 *“Ricette senza glutine della tradizione italiana”;*

-dalle ore 15.00 alle ore 17.00 *“Gli impasti di base”;*

Mercoledì 14 maggio momento di aggiornamento pediatri Asl 4 a cura Dott. M. Crocco (Osp.Gaslini);

Giovedì 15 maggio al tramonto colorazione verde, colore simbolico della Settimana della Celiachia, della fontana di Piazza De Ferrari a Genova;

Venerdì 16 maggio ore 16.30 - Riunione Comitato Scientifico Aic Liguria, presieduto dalla Dott.ssa P. Romagnoli, c/o Bi. Bi Service Via XX Settembre, 41/3p, 16121 Genova;

Venerdì 16 maggio ore 11 -13.00 - Aic incontra le Istituzioni: l'Ass. Reg. Massimo Nicolò in visita presso Federazione Aic.

Venerdì 16 maggio ore 18.30 - Aperitivo con buffet senza glutine al Bar Dolcenove, Piazza Eroi Sanremesi, 23 Sanremo.

Sabato 17 maggio ore 10.00-12.30 - Convegno Aic Liguria *“La giornata di un celiaco se Aic non fosse mai esistita”* 20 anni della legge 123/2005 e il ruolo di AIC c/o MOG Sala Superba -Via XX Settembre 75 R – Genova;

Sabato 17 maggio - ore 10.00 -12.00 - Corso di cucina on line a cura di Antonella Macchiavello Chef de La Mignola: la focaccia di Recco senza glutine.

Tutta la settimana***“Tutti a tavola tutti insieme. Le giornate del menù senza glutine”***

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC in collaborazione con i Comuni e le più importanti aziende della ristorazione collettiva, promuove l'iniziativa *“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menu senza glutine”*: l'organizzazione di un pasto senza glutine per tutti nella mensa delle scuole dell'infanzia e primaria di tanti Comuni italiani.

Promozioni e sconti in varie strutture del network AFC

durante la Settimana della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC.

Promozione consulenza nutrizionale personalizzata

I dietisti di AIC Liguria sono a tua disposizione con una convenzione speciale per la Settimana della Celiachia! sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista.

**CORSI DI CUCINA A GENOVA****Sabato 10 maggio 2025****PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA “Chef per Caso”****Via Milano 148 R – Genova**

AIC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito.

I corsi sono a cura della scuola di cucina “**Chef per Caso**”.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino un corso per imparare tante ricette sfiziose, al pomeriggio invece il corso è dedicato a chi vuole imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **“Ricette senza glutine della tradizione italiana”**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 **“Gli impasti di base”** suggerito specialmente ai nuovi iscritti.

Il costo di partecipazione è di **euro 15,00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2025.

Modalità di partecipazione: prenotazione obbligatoria **entro il 07/05/2025** telefonando al numero 010 581899 negli orari di segreteria.

**LABORATORIO DI CUCINA ON LINE
FOCACCIA AL FORMAGGIO SENZA GLUTINE**
Sabato 17 maggio 2025

Dalle ore 10.00 alle ore 12.00 Antonella Macchiavello, Chef dell'agriturismo La Mignola propone agli associati di AIC Liguria di tutta la regione un **cooking workshop** per imparare a preparare la focaccia al formaggio senza glutine.

Il costo speciale proposto in occasione della settimana della celiachia è di euro 10.00 a persona.

Modalità di partecipazione: prenotazione obbligatoria **entro il 15/05/2025** telefonando al numero della Chef Antonella 338 2138139.



IL VERDE DELLA FONTANA DI PIAZZA DE FERRARI A GENOVA PER CELEBRARE LA CELIACHIA

Anche quest'anno AIC aderirà all'iniziativa internazionale "Shine a Light on Celiac" che prevede l'illuminazione di colore verde – colore associato alla celiachia – di edifici, monumenti e altri punti di riferimento nel Mondo al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica sui temi di nostro interesse.

A Genova si colorerà di verde al calare della sera del 15 maggio 2025 la fontana di Piazza De Ferrari, uno dei simboli più importanti della città.





APERITIVO CON BUFFET SENZA GLUTINE A SANREMO

Venerdì 16 maggio 2025 alle ore 18.30

Bar Dolcenove

Piazza Eroi Sanremesi n° 23 Sanremo

In occasione della settimana della celiachia il **Bar Dolcenove di Sanremo** propone agli associati di AIC Liguria un piacevole aperitivo accompagnato da uno stuzzicante buffet senza glutine.

L'offerta comprende una bevanda accompagnata da: focaccia con pomodorini freschi, focaccia con cipolle, pizza Margherita, focaccia con prosciutto crudo, focaccia di Recco.

Prezzo speciale euro 10.00 a persona per tutti gli associati di AIC Liguria che presenteranno la tessera associativa 2025.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 14 maggio 2025 telefonando ad uno dei seguenti numeri: 335 719 7956 oppure 347 091 6675.



CONVEGNO

"La giornata di un celiaco se Aic non fosse mai esistita"

20 anni della legge 123/2005 e il ruolo di AIC

Sabato 17 maggio 2025 - ore 10:00/12:30

c/o MOG Sala Superba -Via XX Settembre 75 R - Genova

Aic Liguria è lieta di invitare i propri associati ad un evento sui risultati e l'attività dell'associazione negli ultimi vent'anni per trarre spunto dal passato guardando alle prossime conquiste in favore dei diritti del celiaco.

Programma dell'evento:

- **Saluti delle autorità.**
- **I diritti dei celiaci prima e dopo la legge 123/2005 e il ruolo di Aic** - Rossella Valmarana, Presidente AIC.
- **Le conquiste dei celiaci in Liguria e il ruolo di Aic Liguria** – Francesco Caso, Presidente AIC Liguria.
- **Tavola rotonda: la celiachia se aic non fosse mai esistita** – Rossella Valmarana, Caterina Pilo, Adriano Pucci, Giuseppe Pecorella, Pierluigi Cassanello, Ilaria Masia, Gianfranca Bisi.
- **Omaggio alla memoria di:** Franco Lucchesi, Annamaria Vallesi, Enrico Lupi, Michele Allegra, Ausonio Vedovi, Paolo Michetti, protagonisti nell'attività di AIC Nazionale e di AIC Liguria.
- **Confronto con il pubblico e conclusione evento.**

Moderatore: Francesco Caso, Presidente AIC Liguria.

**“TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME:
LE GIORNATE DEL MENU’ SENZA
GLUTINE”**

Mangiare senza glutine si può e anche con gusto!

In occasione della #SettimanadellaCeliachia, molte scuole liguri hanno aderito all'iniziativa proposta da AIC.

L'obiettivo è diffondere la conoscenza della celiachia e dell'alimentazione senza glutine, servendo a tutti i bimbi un menù completamente gluten free!

Tutte le info al seguente link:

<https://www.settimanadellaceliachia.it/iniziativa/regione.php?regione=8>

Ringraziamo i Comuni e le ditte di ristorazione che hanno aderito all'iniziativa.

**SCONTI E PROMOZIONI**

Durante la Settimana della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC. Di seguito le proposte:



RISTORANTE SALGARI - Via Arsenale di terra 5 – Genova
sconto del 10% sul menù.

LA FRUTTERIA Via XX Settembre 75 R c/o MOG Genova

LO SPILUCCO & LA VINERIA Via XX Settembre 75 R c/o MOG Genova

In entrambe le strutture, sconto del 10% per chi presenta alla cassa la tessera associativa AIC 2025 - Valido per: spilucchi, panini e piatti freddi dello Spilucco, yogurt, frutta, crêpes, waffle e birra alla spina senza glutine.

CREMERIA GRAN SASSO - Piazza Paolo da Novi 52 R – Genova
sconto del 10% sulle vaschette gelato.

IL FOCONE Via 5 Maggio 20 – Genova
omaggio un dessert senza glutine.

LE VECCHIE MURA Calata Marinetta 12 - Genova
sconto del 10% sul menù.

PROMOZIONE CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA



L'alimentazione assume importanti significati: nutrimento, piacere, prevenzione... Per il celiaco è importante seguire una dieta sana, equilibrata e rigorosamente priva di glutine e per ogni necessità è fondamentale rivolgersi ad un professionista. I dietisti di AIC Liguria sono a tua disposizione con una

convenzione speciale per la Settimana della Celiachia!

COSA PREVEDE LA CONSULENZA?

- Prima visita e valutazione nutrizionale
- Elaborazione dello schema alimentare personalizzato o di educazione alimentare
- **sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista**

COME ACCEDERE AL SERVIZIO?

- Contattare direttamente il dietista durante la Settimana della Celiachia (10-18 maggio 2025).
- Per usufruire dello sconto, la visita prenotata dovrà essere effettuata entro luglio 2025 (secondo disponibilità del professionista).
- Esibire la tessera associativa AIC Liguria 2025.

L'elenco dei dietisti AIC Liguria è disponibile al seguente link:

<https://liguria.celiachia.it/cosa-facciamo/per-il-celiaco/servizi-di-consulenza/dietistica/>

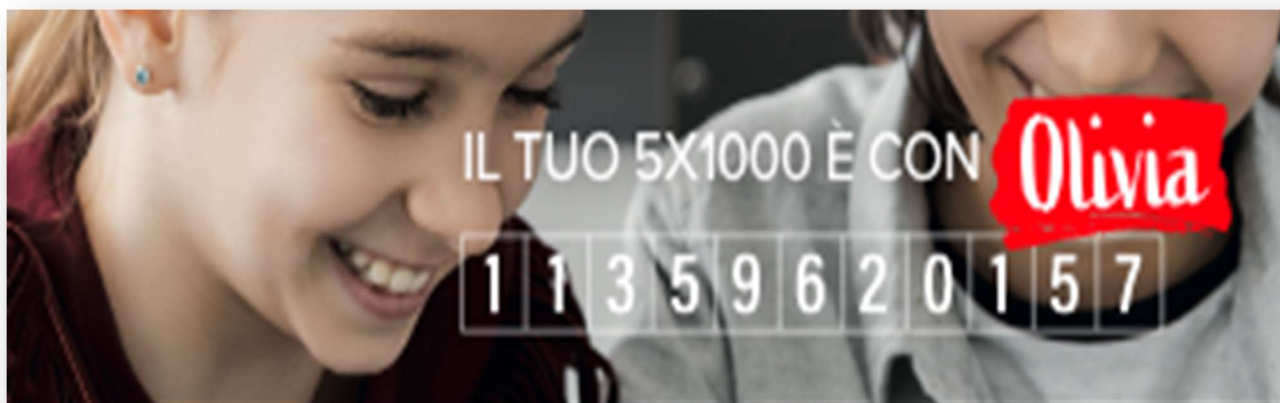
SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000

Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.

- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC è disponibile per organizzare gratuitamente corsi rivolti mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.



Scegli AIC per il tuo 5x 1000

e ci permetterai di fare

sempre di più!!!



**TI SEI RICORDATO DI
RINNOVARE
LA QUOTA ASSOCIATIVA
ANNO 2025?**

Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN IT 58 I 07601 01400 000024436164
- **con versamento** su c/c postale n° 24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BANCO BPM - Cod. IBAN Cod. IBAN IT20G0503401428000000016100
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1 negli orari di apertura della segreteria.

Informiamo che, come ogni anno, dal 1° maggio l'accesso all'App AIC MOBILE è riservato ai soci in regola con la quota 2025



SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:

da lunedì a venerdì 9.00 -13.00 -lunedì e il martedì anche dalle 14.00 alle 16.00

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a
segreteria@aicliguria.it

Associazione Italiana Celiachia Liguria APS

Sede Legale e Segreteria:

Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova

e-mail: segreteria@aicliguria.it; soci@aicliguria.it;

SCRIVI AL PRESIDENTE

*Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a
presidente@aicliguria.it;*

**QUANTO
SEI CELIACO?
NON SI È
PIÙ O MENO
CELIACI.**

Troppe fake news.
Diciamoci la verità.

**Settimana Nazionale
della Celiachia**
 10 - 18 maggio 2025