

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

Notiziario 1/2025



L'editoriale del Presidente AIC LIGURIA Francesco Caso

Care amiche, cari amici, innanzi tutto buon anno a tutti voi, nella speranza che la qualità della vita per i celiaci in Liguria possa migliorare progressivamente sempre più. Per quanto riguarda Aic Liguria nel 2024, insieme, abbiamo:

- redatto il nostro Manifesto, grazie a un percorso condiviso con le molteplici voci della nostra Associazione;
- finanziato il bando di ricerca Investigator Grant con 650.000 euro raccolti da AIC nazionale grazie al 5x1000;
- contribuito, grazie all'incessante lavoro di sensibilizzazione delle Istituzioni, a fare un ulteriore passo verso la digitalizzazione dell'assistenza in tutte le regioni d'Italia ed iniziato a lavorare per l'interoperabilità dei sistemi, ossia consentire l'utilizzo dei buoni anche al di fuori della regione di residenza;

- contribuito a far diventare il nostro Paese il primo al mondo a dotarsi di una norma che prevede lo screening gratuito di celiachia e diabete, su base volontaria, destinato alla popolazione pediatrica;

- istituito un Tavolo permanente sulla celiachia con Regione Liguria, grazie al quale stiamo lavorando alla stesura, anche con il nostro Comitato Scientifico Regionale, di un piano diagnostico e terapeutico uniforme su tutto il territorio regionale e alla nuova geografia dei presidi di rete autorizzati alla diagnosi e al follow-up della malattia;

- rilanciato il progetto formativo finanziato dalla Regione, attraverso risorse statali, per la formazione di ristoratori e albergatori, perché sono ancora troppo pochi i professionisti della ristorazione adeguatamente formati sul senza glutine; questo con corsi al termine dei quali i ristoratori possono decidere di continuare il percorso per l'ingresso nel network Aic oppure procedere autonomamente, sempre però nel rispetto delle norme regionali (DGR 332/2015, a proposito chiedete sempre se le strutture fuori dal network dove vi recate ne osservino le regole);

- continuato a lavorare al consolidamento e rafforzamento del network Aic, che si è incrementato di numerosi nuovi locali;

- supportare i nostri iscritti attraverso i nostri consueti preziosi strumenti: la nostra newsletter, [Celiachia Notizie](#), [Mangiar bene senza glutine](#), [Prontuario degli Alimenti](#), [Guida Alimentazione Fuori Casa](#), [APP AIC Mobile](#)

Nel 2025 continueremo su questa strada consapevoli che il lavoro da fare è ancora tanto e non possiamo fermarci, ma anzi abbiamo il dovere di moltiplicare i nostri sforzi e statene certi lo faremo!

Insieme abbiamo raggiunto traguardi un tempo impensabili e continuiamo a impegnarci, giorno dopo giorno, per cambiare in meglio la vita dei pazienti e per difendere i diritti e le tutele così faticosamente raggiunti. Le nostre voci, tutte insieme, sono fondamentali per rendere sempre più concreta la nostra capacità i celiaci e le loro famiglie.

Vi chiedo di continuare restare vicini ad Aic Liguria, a come avete fatto e fate da anni, perché solo con l'aiuto di tutti potremo continuare a lavorare efficacemente a sostegno della nostra comunità.

Il vostro contributo può arrivare in tanti modi: un sollecito pagamento della quota associativa, un ulteriore piccolo sostegno finanziario, eventualmente anche tramite l'iscrizione di un parente o amico e/o anche darci la vostra disponibilità di un po' del vostro tempo libero come volontari nelle nostre attività.

Al volontariato in AIC è stato dedicato l'ultimo numero di Celiachia Notizie, a buon titolo. La nostra Associazione, in qualità di associazione di promozione sociale, ha proprio la finalità di raccogliere intorno a sé volontari che vogliano impegnarsi per migliorare la qualità della vita, sia propria, sia degli altri celiaci. Questo peraltro in un contesto, la nostra amata terra ligure, da sempre vocato all'attenzione agli altri, a chi ha bisogno, a chi è più fragile. Allora vi dico: diamo continuità a questa sensibilità sociale e impegniamoci in prima persona, ci sono tanti modi: nel progetto Alimentazione fuori casa, attraverso i nostri progetti nelle scuole, in attività amministrativa in segreteria ed altro ancora.

Nei prossimi mesi ci vedremo anche personalmente in incontri sul territorio regionale rivolti agli associati. Nelle pagine seguenti trovate tutte le novità e i programmi dei prossimi mesi relativi alle attività organizzate per i nostri soci.

Un caro saluto e a presto.

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA 2025



Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può continuare a supportare tutti i celiaci e ad essere al tuo fianco per darti informazioni, servizi e tutelare i tuoi diritti. Rinnovare è semplice, **la quota di euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **Pagamento con bollettino postale** sul conto corrente n°24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **Bonifico bancario Banco BPM IBAN IT20 G 05034 01428 000000016100**
- **Carta di credito** sul nostro sito liguria.celiachia.it
- **Presso la nostra sede** previo appuntamento telefonico al numero 010 58 18 99

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

TESSERA SOCIO 2025



Abbiamo il piacere di informarti che nei prossimi mesi riceverai la nostra **tessera associativa 2025** che ti offrirà la possibilità di usufruire di speciali convenzioni dedicate ai soci di AIC Liguria.

La tessera ti sarà spedita via posta. Tutte le convenzioni fino ad ora disponibili sono consultabili al seguente link: <https://liguria.celiachia.it/convenzioni/>

Lavoreremo per poterti offrire sempre un maggior numero di esercizi convenzionati.

A tale proposito, se conosci un'attività di qualunque tipo che desidera attivare una convenzione con AIC Liguria puoi dirle di scrivere a segreteria@aicliguria.it

AICLIGURIAINFORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

AMBULATORIO PEDIATRICO DI CELACHIA PRESSO LE PEDIATRIE DEL GASLINI DIFFUSO

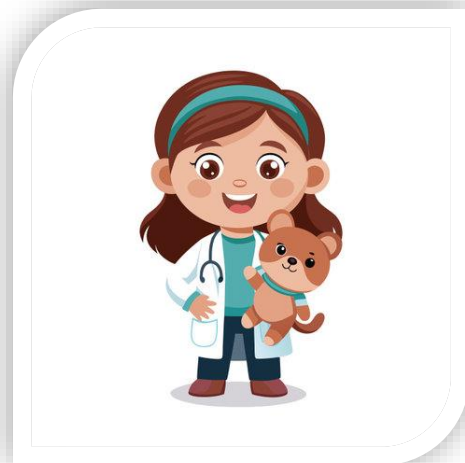
Primo progetto su scala nazionale di ambulatorio unico per diagnosi e follow up della celiachia presente in tutte le pediatrie della Liguria premiato come esempio Best Clinic Pratiche.

Presa in carico dei bambini di tutta la Regione, offrendo lo stesso percorso in ambito clinico e scientifico dell'Istituto.

478 visite effettuate dall'avvio del Progetto Celiachia Diffusa
(al 08/12/2024)

39 visite a Savona (dal 04/10/2024)

- 2 sedute di ambulatorio al mese: 1° e 4° venerdì
- 10-12 appuntamenti a seduta: prime visite e follow-up
- Precedenza al recupero dei follow-up
- 9 prime visite, 1 nuova diagnosi e 5 in attesa di esame istologico



AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!



AIC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.
Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Con piacere diamo il benvenuto a:

Zerog Take Away, Via di Canneto il Lungo, 21/r - 16123 Genova

Bitta Ristopizza, Via Merano, 14/16 - 16158 Genova

I Pasticci della Tartaruga, Via Caffaro, 12/b - 16124 Genova

Gelateria Fior di Cono, P.zza Calandrini, 5 - 19038 Sarzana SP

B&B La Camelia Bianca, Via Canarbino, 7 - Loc. Montegrosso - 19032
Lerici SP

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

INIZIATIVE DEDICATE AI NOSTRI ASSOCIATI



EVENTO CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DELLA SPEZIA
Assessorato allo sport

Grazie alla collaborazione tra

SPORTELEON PRO LOCO DEL GOLFO

**3a CAMMINATA LUDICO MOTORIA
MEMORIAL PAOLO BUCCI**
ALLA RISCOPERTA DELL'ANTICA SPEZIA"
PERCORSO DI 12 e 6Km su asfalto e sentieri.

DOMENICA 26 GENNAIO 2025
TRA CIELO E MARE

MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA VALIDA PER IL PALIO DEL MARCIATORE LA SPEZIA E LUNIGIANA.

- Ritrovo Presso Piazza Europa dalle ore 8.30 .
- Iscrizioni dalle ore 8.30 alle ore 9.30 presso P.zza Europa
- Partenza dopo aver fatto l'iscrizione (in totale libertà)
- Percorso segnato con indicazioni a terra
- N°2 ristori (Fabiano Alto, e ristoro finale presso Piazza Europa)
- Fine manifestazione ore 13.30.

I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTI AL RISPETTO DELLE NORME DEL VIGENTE CODICE DELLA STRADA.
DOVRANNO ATTENERSI ALLE NORME DEL NUOVO CODICE DELLA STRADA D.L. 30 APRILE 1992 N° 285 ART. 190

Contributo di partecipazione a iscritto 4 euro

BAMBINI SOTTO I 12 ANNI GRATIS
Iscrizione comprensiva di assicurazione

**SI RACCOMANDA UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO
AL PERIODO INVERNALE E CALZATURE DA TREKKING**

DOG WALKING **AiC** **RISTORO
PER CELIACI**

Verranno premiati i primi 8 gruppi con un minimo di 10 iscritti.

Manuel. 338 2618422-Andrea 338 4433913-
Lorenzo 3938570593
mail: gsgolfodeipoeti@libero.it

CAMMINATA TRA CIELO E MARE ALLA RISCOPERTA DELL' ANTICA SPEZIA

26 GENNAIO 2025

Dalle ore 8.30 ritrovo

presso Piazza Europa, La Spezia

Terza camminata ludico motoria
dell' Antica Spezia.

Un'occasione per passare una
giornata all'aria aperta, esplorare il
meraviglioso territorio dello spezzino,
vivere la sua natura assaporando
colori e panorami di immensa bellezza.

AIC Liguria sarà presente con una postazione in cui saranno a disposizione delle
persone celiache spuntini senza glutine dolci e salati. I nostri volontari saranno a
disposizione anche per fornire informazioni sulle attività che svolge la nostra
associazione.

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

UN REGALO DI NUOVO ANNO DA AIC LIGURIA



CORSO CUCINA ON LINE CON CHEF PER CASO

Sabato 22 febbraio ore 10.00- 12.00

AIC Liguria ha il piacere di proporre nuovo corso di cucina **in modalità on line** con la bravissima Donatella Ivaldi chef della scuola “Chef per Caso” dedicato agli stuzzichini e ai fingerfood per accompagnare i vostri aperitivi.

Il corso è gratuito per gli associati in regola con la quota associativa 2025 alla data della prenotazione.

Prenotazione obbligatoria contattando la segreteria in orario di apertura al numero 010/581899 entro il **20/02/2025**

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

PROMOZIONI SAN VALENTINO E FESTA DELLA DONNA



In occasione di queste due ricorrenze, alcune strutture aderenti al progetto Alimentazione fuori casa hanno accolto la nostra proposta di offrire degli sconti per tutta la settimana legata all'evento.

Di seguito l'elenco dei locali aderenti che ringraziamo per la collaborazione.

La promozione sarà valida nei seguenti periodi:

San Valentino - settimana dal 10 al 16 febbraio 2024

Festa della Donna – settimana dal 3 al 9 marzo 2024

LE VECCHIE MURA - Genova - sconto 10%

LO SPILUCCO – MOG – Genova - sconto 15% sui panini

LA FRUTTERIA – MOG – Genova - sconto 15% su yogurt, crêpes, waffle e birra alla spina senza glutine.

RISTORANTE PAOLINO – Lerici SP - sconto 10%

PIZZERIA FERRO E PIETRA – Genova - dolce senza glutine in omaggio

N.B. La promozione sarà da richiedere al momento della prenotazione

BAR DOLCENOVE - Sanremo IM- sconto 10%

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

NUOVI INCONTRI NELLE PROVINCE PER GLI ASSOCIATI

La nostra associazione, tra le tante attività desidera mantenere sempre vivi i momenti di incontro promuovendo incontri anche nelle varie realtà provinciali.

Appuntamenti preziosi per condividere il senso di appartenenza, conoscere altre persone e in cui il Presidente di AIC Liguria Francesco Caso sarà a disposizione per conoscervi, discutere le tematiche che vi stanno più a cuore e per rispondere a tutte le vostre domande.

Ecco gli appuntamenti in calendario:

18/01/25 – ore 10.30 -12.00 Sala soci Coop di Via XXV Aprile, 67 - Imperia
08/02/25 - ore 10.30 -12.00 Sala soci Coop di Corso Agostino Ricci 122 - Savona
15/03 ore 10.30 – 12.00 Sala Soci Coop di Via A. Saffi, 73 - La Spezia.

I PROGETTI PER FAR CRESCERE LA TUA ASSOCIAZIONE...

perché insieme possiamo fare la differenza!

PROGETTO PORTA UN LOCALE

Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel network del progetto AFC?



Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare a far parte del network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail al Dott. Enrico Di Cino all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e

conoscere le date dei prossimi corsi.

Il tuo aiuto può aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Tutte le info sul sito <https://liguria.celiachia.it/> nella sezione news.

AICLIGURIAINFORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

CHIEDILO AL DIETISTA



Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura del **Dott. Enrico Di Cino**

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it

CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE

Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2025 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dietiste in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

IMPERIA e PROV.

Dott.ssa Laura Amoretti - Via XXV Aprile – Imperia (IM)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 333/7959607

E-mail dietistalauraamoretti@gmail.com - Sito web: www.lauradietistaimperia.com

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Federica Cistaro - Via Pra' 79 - Genova Pra' (GE)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 339/8397814
E-mail federicacistaro.fc@gmail.com

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazzale 2 Giugno 1- Recco (GE)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma - Levanto (SP)
Riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263
E-mail info@susannasway.com Sito web: www.susannasway.com



CONSULENZA PSICOLOGICA

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339 15 12 650 oppure scrivere a info@sarapadovano.com

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

AIC LIGURIA PROTEGGE L'AMBIENTE E RIDUCE LA CARTA



Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo?

AIC Liguria è dalla parte dell'ambiente e infatti per il 2025 non invierà **più le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa.**

Se invece desideri continuare a ricevere le tue copie cartacee puoi farlo inviando una mail a soci@aicliguria.it indicando nell'oggetto "**SCELGO COPIE CARTACEE**" e segnalando quale materiale si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899
Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:
da lunedì a venerdì 9.00 -13.00 e il martedì anche dalle 14.00 alle 16.30.

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it

Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
Sede Legale e Segreteria:
Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova
e-mail: segreteria@aicliguria.it; soci@aicliguria.it;

SCRIVI AL PRESIDENTE

Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a presidente@aicliguria.it;