

# AIC LIGURIA IN FORMA

## EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

### Notiziario N°7/2024

Cari amici, al rientro autunnale ricomincia l'attività di Aic Liguria, molto intensa nel corso di quest'anno.

In particolare, riavvieremo in primis le interlocuzioni con le associazioni di categoria dei commercianti e con la Regione Liguria finalizzata alla progettazione di corsi per ristoratori e albergatori in tutte le province, finalmente anche grazie al finanziamento statale della legge 123/2005. Al riguardo aggiungo che – sulla base di un progetto della Federazione Nazionale Aic – avvieremo una collaborazione con Fipe Confcommercio Liguria, quale progetto pilota proprio per promuovere il nostro progetto AFC – Alimentazione Fuori Casa per alimentare ulteriormente la rete dei ristoranti informati sul senza glutine. Vi terremo informati su queste importanti attività.



Sempre al Tavolo di lavoro con Regione Liguria, in particolare attraverso l'Agenzia regionale Alisa, stiamo lavorando al ridisegno dei presidi di rete ospedalieri sul territorio, per garantire a tutti i celiaci da Ventimiglia a Sarzana il diritto di essere adeguatamente seguiti in follow-up da strutture mediche competenti e puntuali. Anche su questo vi aggiorneremo a breve.

Ma come sapete Aic fa anche tanto altro, sostiene per esempio anche la ricerca scientifica: fino al 5 settembre alle 12.00 è aperto il Bando Investigator Grant AIC 2024 dell'Associazione Italiana Celiachia. Questo bando offre un finanziamento per progetti innovativi su celiachia, dermatite erpetiforme, Non-Celiac Wheat Sensitivity. Chi può partecipare? Ricercatori senior con provata esperienza nel settore possono presentare Progetti di Ricerca annuali, biennali o triennali. Per tutte le informazioni sul Bando, Vi invito ad approfondire al seguente link: <https://www.celiachia.it/.../bandi-investigator.../2024-it/>

Finora vi ho accennato delle nostre attività che possiamo definire “dietro le quinte”, in questa newsletter nelle prossime pagine troverete invece le iniziative rivolte ai soci nei prossimi mesi, alle quali si aggiungeranno anche gli incontri sul territorio con i soci che svolgeremo in ogni provincia entro dicembre, con l'obiettivo di aver così attivato almeno due incontri per provincia nel corso dell'anno.

In ultimo ma non meno importante è la ricerca – che stiamo attivando - di alcuni volontari per specifiche attività operative, di cui trovate tutti dettagli nelle pagine a seguire: come avete letto sull'ultimo numero di CN Celiachia Notizie: fare volontariato in AIC è qualcosa di stimolante su cui vi invito a misurarvi, ringraziando Vi fin d'ora se vorrete manifestare una vostra disponibilità.

Rimanete informati su tutte le nostre attività ai seguenti link:

<https://liguria.celiachia.it/>

<https://www.celiachia.it/>

[https://www.facebook.com/AIC.Associazione.Italiana.Celiachia?locale=it\\_IT](https://www.facebook.com/AIC.Associazione.Italiana.Celiachia?locale=it_IT)

[https://www.facebook.com/aicliguria/?locale=it\\_IT](https://www.facebook.com/aicliguria/?locale=it_IT)

<https://www.instagram.com/associazioneitalianaceliachia/>

<https://www.instagram.com/aicliguria/>

Un caro saluto a tutti Voi.

**Il Presidente di Aic Liguria**  
**Francesco Caso**

## **AIC LIGURIA IN FORMA** **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**



### **BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!**

AIC Liguria ha tra le sue finalità anche quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Diamo il benvenuto a:

- **Yogurteria Happy Yo** – Via Genala 17, Diano Marina IM
- **Ristorante Lovenis** – Via Stella 34, Loano SV
- **Ristorante Il Mugugno** – Via Garibaldi 56, Spotorno SV
- **Pizzeria Marassi** – Via Tortosa 59-61R, Genova
- **Frutteria-Spiteria-Birreria – MOG** – Mercato Orientale -Via XX Settembre 75R, Genova
- **Ristorante-pizzeria La Virata** – Piazza Concordia 42, La Spezia SP

Tra queste strutture abbiamo ricevuto la seguente proposta promozionale dedicata ai nostri associati:



### ***PROMOZIONE OTTOBRE 2024***

#### **RISTORANTE LOVENIS**

Via S. Stella 34, Loano (SV)

Il Ristorante Lovenis è lieto di accogliere gli associati di AIC Liguria riservando loro uno sconto del 10% sulla cena, dal lunedì al venerdì (mercoledì escluso) nel mese di ottobre 2024.

La promozione è valida presentando la tessera AIC Liguria 2024

# **AIC LIGURIA IN FORMA**

## **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

### **INIZIATIVE IMPERIA E PROVINCIA**

#### **APERITIVO DI FINE ESTATE A SANREMO**

La fine dell'estate è ormai alle porte ma presso il **Ristorante Victory Morgana Bay** è ancora vacanza. Concedetevi un aperitivo davanti al mare osservando il tramonto accompagnato da gustosi appetizer gluten free.

**Domenica 29 settembre ore 18.30**

Aperitivo con appetizer e stuzzichini gluten free

**Victory Morgana Bay**

**Corso Trento Trieste 16 – Sanremo (IM)**

Prenotazioni obbligatoria entro il **27/09/2024** alla mail [reservations@victorymorganabay.it](mailto:reservations@victorymorganabay.it)

La promozione è valida presentando la tessera AIC Liguria 2024



## **AIC LIGURIA IN FORMA** **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

### **INIZIATIVE SAVONA E PROVINCIA**

#### **PRANZO AL SAPORE DI CASTAGNE**

**Domenica 13 ottobre 2024 - ore 12.30**

**Il Ristorante All'Eremo,**

**Via Santuario Eremita 2r Mallare (SV)**

Tel. 019/586402 Cell. 328/6028352

propone il seguente menù:

Affettati e focaccine, Vitello tonnato,

Torta di verdura, Tire,

Tagliolini ai funghi porcini

Cinghiale con polenta

Crostata ripiena di marmellata di fichi mele e noci

Acqua e caffè

Vini e bevande esclusi



Il prezzo del pranzo sarà di € 30.00 per adulto e € 15.00 per ragazzi sotto 12 anni.

**Prenotazione obbligatoria entro il 10/10/24**

Nella stessa giornata, avrà luogo la tradizionale Castagnata e, **a partire dalle ore 16.00**, sempre presso lo stesso Ristorante, sarà possibile **degustare le tradizionali focaccine fritte**.

### **INIZIATIVE GENOVA E PROVINCIA**

#### **RIUNIONE ASSOCIATI DI GENOVA E PROV.**

**Sabato 12/10/2024 - dalle ore 10.30 alle ore 12.00**

**c/o Sala punto d'incontro Coop**

**Corso Gastaldi 161R - Genova**

Per chiudere il primo ciclo di incontri nelle varie province ti invitiamo a quello dedicato agli associati di Genova e provincia **Sabato 12 ottobre dalle 10.30 alla 12.00**.

Il Presidente di AIC Liguria Francesco Caso, insieme ad un medico gastroenterologo del nostro comitato scientifico e a uno dei nostri dietisti che operano sul territorio, saranno a disposizione per conoscervi, discutere le tematiche che vi stanno più a cuore e per rispondere a tutte le vostre domande.

Se sei interessato a partecipare manda una mail a [soci@aicliguria.it](mailto:soci@aicliguria.it) **entro il 7/10/2024** per organizzare al meglio l'incontro.

**Non perdere questa occasione!!!**

## **AIC LIGURIA IN FORMA** **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

  
**chef per caso**<sup>®</sup>  
*Scuola di cucina*

### **CORSO DI CUCINA A GENOVA**

**Sabato 30 novembre 2024**

**PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA “Chef per Caso”**

**Via Milano 148 R – Genova**

AIC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito.

I corsi sono a cura della scuola di cucina “**Chef per Caso**”.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi; al mattino ci dedicheremo a imparare tante ricette sfiziose per il Natale, il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a chi vuole imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

**Dalle ore 10.00 alle ore 12.00**

**“Natale gluten free”** - Le migliori idee e ricette della tradizione di Natale con i suggerimenti per avere i migliori risultati gluten free.

**Dalle ore 15.00 alle ore 17.00**

**“Gli impasti di base nuova edizione - speciale feste natalizie”**

Piccole idee e suggerimenti per preparare tante ricette diverse: dalle torte agli stuzzichini

Il costo di partecipazione è di **euro 15,00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2024.

Prenotazione obbligatoria telefonando al numero 010 581899 negli orari di segreteria **entro 27/11/2024**

**AIC LIGURIA IN FORMA**  
**EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**  
**INIZIATIVE LA SPEZIA E PROVINCIA**



**CORSO DI CUCINA A LA SPEZIA**

**Sabato 28 settembre 2024 - Dalle 14.30 alle 17.00**  
**c/o Sala punto d'incontro Coop**  
**Via A. Saffi 73 – La Spezia**

AIC Liguria è lieta di proporre ai propri associati, un corso sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti della cucina emiliana ed assaggio a prodotto finito

**“Gnocco fritto, Crostata e piadina”**

. Il corso è a cura della Chef del locale Alice Gourmet.  
Tanti i suggerimenti e indicazioni per ottenere i risultati migliori, con assaggio!!!

Il costo di partecipazione è di **euro 15,00** a persona. Per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2024.

Prenotazione obbligatoria telefonando al numero 010 581899 negli orari di segreteria **entro 23/09/2024**.

## **AIC LIGURIA IN FORMA** **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

### **SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI**



#### **AUGURI A VALENTINA E BENVENUTO A ENRICO, NUOVO DIETISTA DI AIC LIGURIA E REFERENTE PROGETTO AFC**

AIC Liguria ringrazia, per l'ottimo lavoro svolto, la Dott.ssa Bertolotto che, vincitrice di un concorso pubblico, ha lasciato il suo ruolo di Referente Operativa AFC. A lei vanno tutti i più cari auguri da parte di tutta l'Associazione.

Prende il suo posto nel ruolo di Dietista e Referente Operativo AFC il Dott. Enrico Di Cino che accogliamo con un caloroso benvenuto!!!!

#### **CHIEDILO AL NOSTRO DIETISTA**

Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura del **Dott. Enrico Di Cino**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica [dietista@aicliguria.it](mailto:dietista@aicliguria.it)



#### **CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE**

Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici - elaborazione e formulazione del piano terapeutico - percorso di

educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2023 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

***Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".***

## **AIC LIGURIA IN FORMA**

### **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

#### ***IMPERIA e PROV.***

**Dott.ssa Laura Amoretti** - Via XXV Aprile Imperia  
Riceve su appuntamento telefonando al numero 333/7959607  
E-mail [dietistalauraamoretti@gmail.com](mailto:dietistalauraamoretti@gmail.com) - Sito web: [www.lauradietistaimperia.com](http://www.lauradietistaimperia.com)

#### ***SAVONA e PROV.***

**Dott.ssa Roberta Ferraro** - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)  
Riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

#### ***GENOVA e PROV.***

**Dott.ssa Giulia Cinque** - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova  
Riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

#### ***ZONA TIGULLIO***

**Dott.ssa Elena Dealberti** - Piazzale 2 Giugno 1- Recco (GE)  
Riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

#### ***SPEZIA e PROV.***

**Dott.ssa Dietista Susanna Villa** - Corso Roma - Levanto  
Riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263  
E-mail [info@susannasway.com](mailto:info@susannasway.com) Sito web: [www.susannasway.com](http://www.susannasway.com)

### **CONSULENZA PSICOLOGICA**

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a [info@sarapadovano.com](mailto:info@sarapadovano.com)



## **AIC LIGURIA INFORMA**

### **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

#### **AAA. NUOVI VOLONTARI CERCASI**

AIC Liguria ha sempre nuovi progetti e cerca sempre di offrire ai propri associati servizi nuovi e migliori.

Ciò che permette all'associazione di progettare nuove attività è l'impegno comune dei volontari che ne fanno parte.



Abbiamo individuato due aree per le quali cerchiamo dei volontari:

##### **Progetto squadra di calcio**

Se ti piace il calcio e hai competenze in questo campo, AIC Liguria cerca una figura che svolga il ruolo di coordinatore di progetto per selezionare, allenare e seguire la futura squadra di calcio.

##### **Progetto grafica**

Se hai competenze professionali di design e grafica e vuoi offrire il tuo supporto in questo ambito, AIC Liguria cerca una figura per rendere più efficaci le comunicazioni e migliorarne la veste grafica.

Puoi scrivere a [soci@aicliguria.it](mailto:soci@aicliguria.it) indicando quali sono le tue competenze e a quale ruolo saresti interessato.

#### **SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE**

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899. Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari: da lunedì a venerdì 9.00 -13.00 e il martedì anche dalle 14.00 alle 16.30.

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a [segreteria@aicliguria.it](mailto:segreteria@aicliguria.it)

*Associazione Italiana Celiachia Liguria APS*

*Sede Legale e Segreteria:*

*Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova*

*e-mail: [segreteria@aicliguria.it](mailto:segreteria@aicliguria.it); [soci@aicliguria.it](mailto:soci@aicliguria.it);*

**SCRIVI AL PRESIDENTE**

*Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a [presidente@aicliguria.it](mailto:presidente@aicliguria.it);*