

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

Notiziario N°3/2024

EDIZIONE SPECIALE

Settimana Nazionale della Celiachia 2024



Anche quest'anno torna l'appuntamento con la Settimana della Celiachia. AIC Liguria propone i suoi eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Di seguito siamo lieti di presentare le iniziative a calendario.

EVENTI PER GLI ASSOCIATI



CORSI DI CUCINA A GENOVA
Sabato 11 maggio 2024
PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA "Chef per Caso"
Via Milano 148 R – Genova

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

AIC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito.

I corsi sono a cura della scuola di cucina **“Chef per Caso”**.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino imparerete a realizzare tante ricette sfiziose per accompagnare gli aperitivi. Il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a chi desidera imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **“Deliziosi stuzzichini gluten free”**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 **“Gli impasti di base”**

Il costo di partecipazione è **di euro 12,00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2024.

Modalità di partecipazione: Prenotazione obbligatoria **entro giovedì 9/5/2024** telefonando al numero 010 58 18 99 negli orari di segreteria.

“TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME: LE GIORNATE DEL MENU’ SENZA GLUTINE”

Mangiare senza glutine si può e anche con gusto!

In occasione della #SettimanadellaCeliachia, molte scuole liguri hanno aderito all’iniziativa proposta da AIC.

L’obiettivo è diffondere la conoscenza della celiachia e dell’alimentazione senza glutine, servendo a tutti i bimbi un menù completamente gluten free!

Ringraziamo i Comuni e le ditte di ristorazione che hanno aderito all’iniziativa.



AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

SCONTI E PROMOZIONI

Durante la Settimana della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC. Di seguito le proposte:

Strutture

CREMERIA GRAN SASSO , PIAZZA PAOLO DA NOVI 52R - GENOVA 010 5533107
10 % sulle vaschette gelato

FARINA E POMODORO VIA DANTE ALIGHIERI 24 - LAIGUEGLIA SV 0182.261283
sconto del 20%

GELATERIA 5 TERRE VIA BIROLI 74 - MANAROLA SP 0187.763748
0,50 € su tutti i gelati, sorbetti, granite e crêpes

HOTEL RISTORANTE TOSCANA VIA FLAVIO GIOIA 4 - ALASSIO SV 0182.640657
menù speciale per settimana della celiachia

LA MIGNOLA VIA VERZEMMA 24 RECCO GE 338.2138139
Sconto del 10% sul corso "Trofie fatte a mano e pesto al mortaio" del 19 maggio

Negozi

PARAFARMACIA "ROSSI" VIA STAZIONE DI VOLTRI 33 R - GENOVA 010 6131501
Buono sconto sui prodotti della parafarmacia per tutti i celiaci che si presenteranno durante la settimana in negozio

LE RICETTE DEI RISTORATORI AFC

Uscire a cena, festeggiare un compleanno o partire per un viaggio: per chi convive con la celiachia anche i gesti più semplici possono diventare difficili!

Grazie al Programma Alimentazione Fuori Casa e a tutti i ristoratori AFC possiamo consumare pasti senza glutine in sicurezza!

Prova tutti i locali AFC in Liguria e le gustose ricette che i nostri ristoratori condividono con noi per la Settimana Della Celiachia!

Ringraziamo tutte le strutture che hanno aderito all'iniziativa.

Le ricette saranno pubblicate sulle pagine social di AIC Liguria.

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

PROMOZIONE CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA



L'alimentazione assume importanti significati: nutrimento, piacere, prevenzione... Per il celiaco è importante seguire una dieta sana, equilibrata e rigorosamente priva di glutine e per ogni necessità è fondamentale rivolgersi ad un

professionista. I dietisti di AIC Liguria sono a tua disposizione con una convenzione speciale per la Settimana della Celiachia!

COSA PREVEDE LA CONSULENZA?

- prima visita e valutazione nutrizionale
- elaborazione dello schema alimentare personalizzato o di educazione alimentare

sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista

COME ACCEDERE AL SERVIZIO?

- contattare direttamente il dietista durante la Settimana della Celiachia (11-19 maggio 2024)
- per usufruire dello sconto, la visita prenotata dovrà essere effettuata entro luglio 2024 (secondo disponibilità del professionista)
- esibire la tessera associativa AIC Liguria 2024

L'elenco dei dietisti AIC Liguria è disponibile al link

<https://liguria.celiachia.it/cosa-facciamo/per-il-celiaco/servizi-di-consulenza/dietistica/>

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

**TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE
LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2024?**



Anche grazie al tuo contributo l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

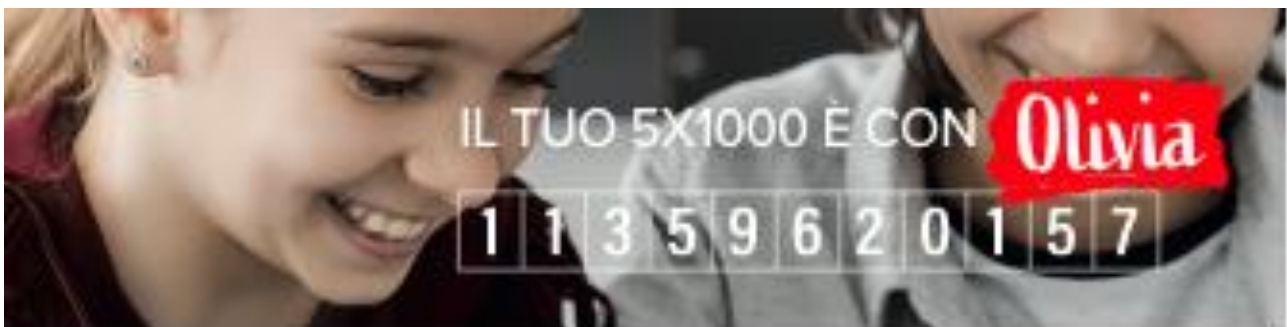
Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN **IT 58 I 07601 01400 000024436164**
- **con versamento su c/c postale** n° 24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BPER Banca - Cod. IBAN **IT26X0538701407000047047912**
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1A su appuntamento da fissare telefonicamente.

Ricordiamo che dal 1/05/2024 la app di AIC Mobile è disponibile ai soli associati in regola con la quota 2024

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000



Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.
- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC è disponibile per organizzare gratuitamente corsi rivolti mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.

**Scegli AIC per il tuo 5x 1000 e ci permetterai di fare
sempre di più!!!**