

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

Notiziario N°2/2024

TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2024?



Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

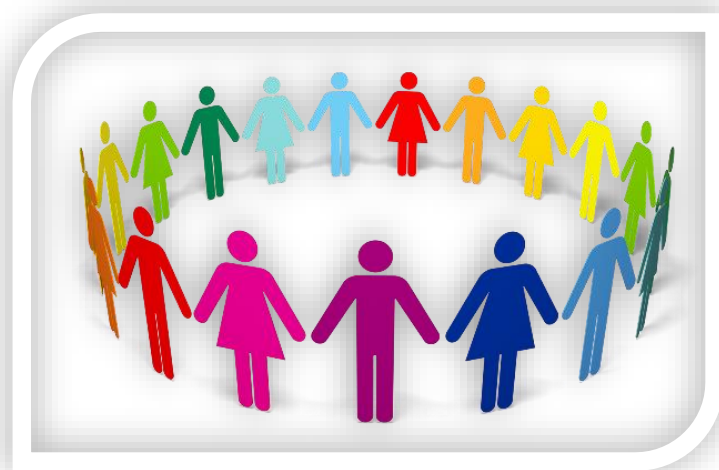
Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN **IT 58 I 07601 01400 000024436164**
- **con versamento su c/c postale n° 24436164** intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BANCO BPM - Cod. IBAN **Cod. IBAN IT20G0503401428000000016100**
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1 negli orari di apertura della segreteria.

La tessera ti consentirà inoltre di usufruire di una serie di sconti e promozioni da parte di strutture convenzionate presenti al seguente link <https://liguria.celiachia.it/convenzioni/>

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI



ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI A.I.C. LIGURIA APS

APPROVAZIONE DEL BILANCIO 2023

In prima e seconda convocazione l'assemblea verrà svolta in modalità telematica.

1^a convocazione sabato 20 aprile 2024 ore 23.45

II^a convocazione lunedì 22 aprile 2024 - ore 19.00

Ordine del Giorno

- Approvazione Bilancio consuntivo 2023 e relative relazioni.
- Approvazione Bilancio preventivo 2024 e relative relazioni.
- Varie ed eventuali.

I documenti di bilancio saranno consultabili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>

Il link per partecipare sarà inviato via mail con comunicazione dedicata dalla segreteria di AIC Liguria.

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

NUOVO COMITATO SCIENTIFICO AIC LIGURIA



A seguito del rinnovo delle cariche del Consiglio Direttivo, anche il Comitato Scientifico, organo nominato dall'associazione, è stato rinominato.

Il nuovo assetto conta una nutrita rappresentanza di specialisti gastroenterologi che operano nei poli ospedalieri e ambulatori di tutta la regione. Inoltre, nell'ottica della massima apertura all'opportunità di collaborare in un team multidisciplinare che tenga conto di tutti gli specialisti coinvolti nella gestione della malattia celiaca, sono presenti anche medici pediatri, medici di

medicina generale, anatomopatologi, dermatologi, ginecologi.

Si è tenuta una riunione di insediamento in data 25/01/2024 durante la quale sono state nominate le cariche di Presidente, Vicepresidenti e Segretaria.

Di seguito abbiamo il piacere di elencare i loro nominativi:

PRESIDENTE Dott.ssa Romagnoli Paola, **VICEPRESIDENTI:** Dott. Crocco Marco, Dott.ssa Angela Calvi, **SEGRETARIA:** Dott.ssa Malerba Federica

Componenti: Dott.ssa Arpe Paola, Dott.ssa Barrani Monica, Dott. Biagini Riccardo, Dott.ssa Buzzi Irene, Dott. Cresta Lorenzo, Dott. D'Annunzio Giuseppe, Dott. Ferro Jacopo, Dott. Gaiero Alberto, Dott.ssa Giancane Gabriella, Dott.ssa Ginocchio Francesca, Dott.ssa Grillo Federica, Dott. Lo Curto Alessandro, Dott.ssa Marabotto Elisa, Dott.ssa Messina Maria Valeria, Dott.ssa Padovano Sara, Dott.ssa Parodi Aurora, Dott. Parodi Andrea, Dott.ssa Rutigliani Mariangela, Dott. Santucci Renato, Dott. Semprini Gianni, Dott. Vanello Mattia

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

1° INCONTRO FORMATIVO ONLINE SULLA CELIACHIA PER CAREGIVER E PAZIENTI

1° EDIZIONE 8 Aprile 2024 h 15.00-16.30

Piattaforma Webex

<https://gaslini.webex.com/gaslini-it/j.php?MTID=m510bd4272fb18edb43ba315f3d58fdf2>

Numero riunione: 2744 302 4686

Password: JegxjgXi699

Codice di accesso: 274 430 24686

In collaborazione con il Dipartimento Salute della Regione Liguria e della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Genova, il centro Regionale di riferimento per la Malattia Celiaca per la Liguria dell'IRCCS Gaslini - UOC Gastroenterologia pediatrica promuove, alla luce delle nuove recenti evidenze scientifiche sulla malattia celiaca e l'aumento del problema delle "fake news", la realizzazione di un progetto formativo, con incontri online dedicati ai caregiver dei pazienti con diagnosi di malattia celiaca: familiari (nonni, zii, cugini, etc.) collaboratori familiari (baby sitter, collaboratrici familiari, etc.), personale coinvolto nelle attività ludico-ricreative (volontari degli oratori, animatori scout e delle attività sportive..) e delle mense scolastiche.

Al seguente link è possibile consultare la locandina completa

<https://liguria.celiachia.it/wp-content/uploads/2024/04/PROGRAMMA-CELIACHIA-PER-CAREGIVER-NO-ECM.pdf>

RELAZIONE ANNUALE AL PARLAMENTO SULLA CELIACHIA

Il Ministero della Salute ha pubblicato la Relazione al Parlamento sulla Celiachia – Anno 2022.

La Relazione, introdotta dalla L. 123 del 2005, rappresenta il monitoraggio sulla patologia, le diagnosi, l'investimento dell'assistenza di cui all'art 4 (erogazione gratuita) e della formazione degli operatori della ristorazione ed è un aggiornamento degli aspetti regolatori e legislativi.

In questa edizione si evidenziano i riferimenti alla L. 130/23 per lo screening pediatrico di diabete e celiachia.

Al seguente link è possibile consultare il documento completo

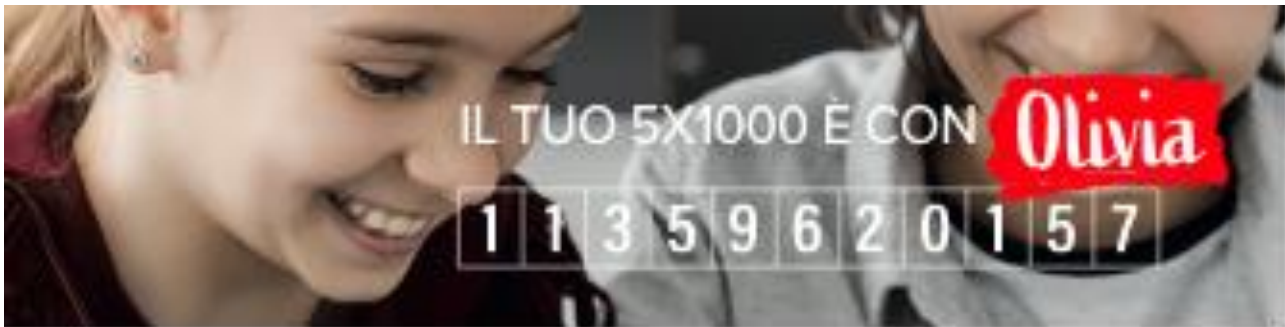
<https://www.celiachia.it/pubblicata-la-relazione-al-parlamento-sulla-celiachia-2022/>



AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000



Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.
- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC organizza gratuitamente corsi rivolti a mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.

**Scegli AIC per il tuo 5x 1000 e ci permetterai di fare
sempre di più!!!**

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!



AIC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

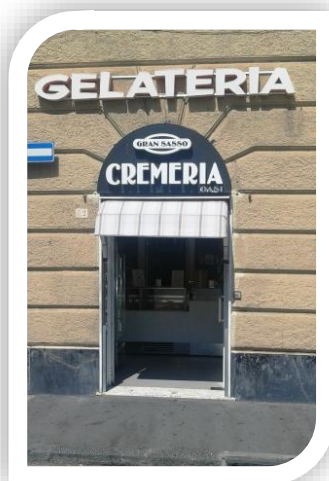
Per farvi conoscere le strutture che da poco sono entrate a far parte del nostro circuito siamo lieti di proporre alcune attività da loro promosse. Potrete godere di promozioni e fare la conoscenza di nuovi locali a voi dedicati.

CREMERIA GRAN SASSO

Piazza Paolo da Novi, 52R - Genova

La Cremeria Gran Sasso è lieta di accogliere gli Associati di AIC Liguria riservando loro uno sconto del 10% sulle vaschette gelato.

La promozione è valida per il mese di **aprile 2024** presentando la tessera AIC Liguria 2024



AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

Settimana Nazionale della Celiachia

11 - 19 maggio 2024



Anche quest'anno torna l'appuntamento con la **Settimana della Celiachia**.

Tanti eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Tutte le info e gli aggiornamenti verranno comunicati con **un notiziario speciale dedicato** e saranno disponibili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/> e nostri canali social.

Di seguito vi segnaliamo alcuni eventi già a calendario:

CORSI DI CUCINA A GENOVA

Sabato 11 maggio 2024

PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA "Chef per Caso"

Via Milano 148 R – Genova

AIC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito.

I corsi sono a cura della scuola di cucina **"Chef per Caso"**.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino ci dedicheremo a imparare tante ricette sfiziose, il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a chi vuole imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **"Deliziosi stuzzichini per i tuoi aperitivi"**

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 **"Gli impasti di base"** riservato prioritariamente ai nuovi iscritti.

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

Il costo di partecipazione è di **euro 12,00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2024.

Modalità di partecipazione: Per consentire ad un numero maggiore di associati di prendere parte agli eventi sarà possibile partecipare ad un solo corso. Prenotazione obbligatoria **entro il 07/05/2024** telefonando al numero 010 581899 negli orari di segreteria.

TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

SE SEI UN INSEGNANTE, GENITORE, EDUCATORE INTERESSATO...CHIEDI ALLA TUA SCUOLA DI ADERIRE!



In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC in collaborazione con i Comuni e le più importanti aziende della ristorazione collettiva, promuove l'iniziativa "Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menu senza glutine": l'organizzazione di un pasto senza glutine per tutti nella mensa delle scuole dell'infanzia e primaria di tanti Comuni italiani.

Tutte le informazioni per l'adesione e il materiale dell'iniziativa sono disponibili al link

https://www.settimanadellaceliachia.it/iniziativa/index.php?_gl=1*1ar8ny1*_up*MQ..*_ga*MTI4MzY5MTI1OC4xNzExNjExMjY4*_ga_HVDVMPNFZS*MTcxMTYxMTI2OC4xLjAuMTcxMTYxMTI2OC4wLjAuMA..

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

PROGETTO MOBILITAZIONE SOCI: “PORTA UN LOCALE”



Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel Network del progetto AFC? Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare a far parte del Network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare

la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail alla

Dottorssa Valentina Bertolotto all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi. Il tuo aiuto può quindi aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Per gli associati che desiderano collaborare, sono disponibili dei dépliant informativi del progetto AFC che potranno essere recapitati direttamente al loro indirizzo con spedizione postale. Per aderire scrivi a segreteria@aicliguria.it

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

La sede di AIC Liguria riceve il pubblico il martedì dalle ore 9.00 alle 16.00, il mercoledì e giovedì dalle ore 9.00 alle 13.00. Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione negli orari di ricevimento al pubblico.

Per i colloqui informativi è necessario fissare un appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

CHIEDILO ALLA DIETISTA



Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura della **Dott.ssa Valentina Bertolotto**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it

CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici - elaborazione e formulazione del piano terapeutico - percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo

stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2023 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

IMPERIA e PROV.

Dott.ssa Laura Amoretti - Via XXV Aprile Imperia

Riceve su appuntamento telefonando al numero 333/7959607

E-mail dietistalauraamoretti@gmail.com - Sito web: www.lauradietistaimperia.com

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

**Dott.ssa Giulia Cinque - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova
Via Colombo - Genova**

Riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)

Riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

LA SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma – Levanto

Riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263

E-mail info@susannasway.com – sito www.susannasway.com

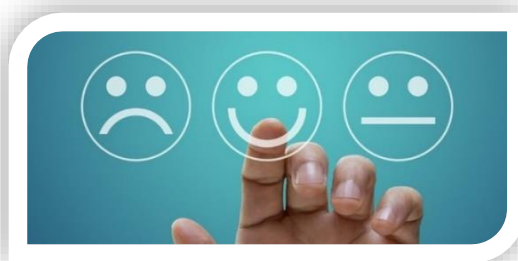
AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

CONSULENZA PSICOLOGICA

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a info@sarapadovano.com



GLUTEN FREE DAY & WELLNESS FOOD 2024

8-9 giugno 2024

Parco Brugnatelli – Rivazzano Terme (PV)

Siamo lieti di informare che AIC Lombardia organizza il "Gluten free day & Wellness food 2024". L'evento, alla sua terza edizione, si svolgerà in due giornate totalmente dedicate al gluten free con la presenza di stand di varie aziende specializzate nel senza glutine, Food Truck anche del network, show cooking, corsi e contest di cucina, incontri con la dietista e molte altre attività ricreative.

Potete trovare tutte le info sulla pagina social dedicata all'evento

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100089538222671>

Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
Sede Legale e Segreteria:
Via della Libertà, 17/1A - 16129 Genova
e-mail: segreteria@aicliguria.it; soci@aicliguria.it;

SCRIVI AL PRESIDENTE

Se hai delle idee, suggerimenti, opinioni, nuove attività da proporre manda una mail a presidente@aicliguria.it;