

AICLIGURIAINFORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

Cari Soci

come forse saprete Aic Liguria ha recentemente rinnovato il proprio Consiglio Direttivo per il triennio 2023-2026 e con rinnovato impegno si accinge a lavorare anche quest'anno per migliorare la qualità della vita dei celiaci, senza dimenticarci tuttavia che la celiachia è ancora fortemente sotto diagnosticata e dobbiamo fortemente lavorare anche sul fronte della coesione, di un comune metodo di lavoro e aggiornamento della classe medica. Proprio in tale ambito abbiamo nell'ultima riunione del Direttivo dello scorso mese di dicembre provveduto a rinnovare il Comitato Scientifico di Aic Liguria che provvederà nelle prossime settimane a eleggere il proprio presidente, vicepresidente e segretario e avviare speditamente i propri lavori.



E poi ci dedicheremo, con immutato slancio, ai nostri progetti per:

- Monitorare e incrementare la nostra catena di ristoratori informati (consultabile sull'app Aic Mobile), in grado di fornire pasti senza glutine in sicurezza;
- Formazione delle strutture della ristorazione scolastica in tutta la regione e diffusione della conoscenza della celiachia a studenti e insegnanti attraverso l'iniziativa "In fuga dal glutine";
- Realizzazione di corsi per medici di medicina generale e pediatri di libera scelta;
- Occasioni di confronto con medici, dietiste, dirigenti di Aic Nazionale e Regionali rivolti agli associati;
- Supporto ai celiaci attraverso dietiste e psicologhe specializzate;
- Rilancio dei gruppi di lavoro provinciali per diffondere sempre più la rete dei servizi di Aic in ciascun ambito provinciale.

E tanto, tanto altro. Per tutto questo abbiamo bisogno del Vostro sostegno, Vi chiedo pertanto di provvedere al più presto al rinnovo della quota associativa che, come sapete, è la nostra principale fonte di sostegno, il carburante che consente alla nostra macchina di sviluppare progetti, iniziative, servizi a favore dei celiaci liguri, ormai più di 6.000, come facciamo con immutato impegno da 45 anni. Chi è nostro socio da anni lo sa, (abbiamo soci da più di 15/20 anni), conosce il nostro impegno e dedizione alla causa, invito chi invece è iscritto da poco a darci credito e anche naturalmente a sollecitarci, darci spunti e perché no lavorare con noi. Io sono a vostra disposizione per tutto questo, mi potete contattare alla seguente mail: presidente@aicliguria.it

Buon anno a tutti Voi.

Francesco Caso
Presidente Aic Liguria

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO DI AIC LIGURIA



Ilaria Masia
Vicepresidente



Francesco Caso
Presidente



Orietta Canu
Vicepresidente

Consiglieri



Alessandro Biancotti



Laura Boido



Barbara Capra Spanio



Ida Casaretto



Camilla Caso



Pietro Chirico



Chiara Ferrara



Paola Delfino



Enrico Marinelli



Sabina Minelli

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA 2024



Anche grazie al tuo contributo, l'Associazione può continuare a supportare tutti i celiaci e ad essere al tuo fianco per darti informazioni, servizi e tutelare i tuoi diritti. Rinnovare è semplice, **la quota di euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **Pagamento con bollettino postale** sul conto corrente n°24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **Bonifico bancario Banco BPM IBAN IT20 G 05034 01428 000000016100**
- **Carta di credito** sul nostro sito liguria.celiachia.it
- **Presso la nostra sede** previo appuntamento telefonico al numero 010 58 18 99

AICLIGURIAINFORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

TESSERA SOCIO 2024



Abbiamo il piacere di informarti che nei prossimi mesi riceverai la nostra **tessera associativa 2024** che ti offrirà la possibilità di usufruire di speciali convenzioni dedicate ai soci di AIC Liguria.

La tessera ti sarà spedita via posta. Tutte le convenzioni fino ad ora disponibili sono consultabili al seguente link: <https://liguria.celiachia.it/convenzioni/>

Lavoreremo per poterti offrire sempre un maggior numero di esercizi convenzionati.

A tale proposito, se conosci un'attività di qualunque tipo che desidera attivare una convenzione con AIC Liguria puoi dirle di scrivere a segreteria@aicliguria.it

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

La sede di AIC Liguria riceve il pubblico. su appuntamento da concordare telefonando allo 010 58 18 99

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:

lunedì e martedì 9.00 – 15.30

mercoledì, giovedì e venerdì 9.00 -13.00

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it

SCEGLI GREEN CON AIC LIGURIA



Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo? Se è così scegli di essere uno dei nostri soci green!

AIC Liguria, infatti, è dalla parte dell'ambiente: è possibile richiedere di non ricevere le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa, consultandole in digitale tramite l'applicazione AIC Mobile. Una scelta consapevole che permette di evitare gli sprechi e contribuire alla salute del Pianeta.

Richiedere questa opzione è semplicissimo, basta inviare una mail a soci@aicliguria.it indicando nell'oggetto "**SCELGO GREEN**" e segnalando quale materiale non si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!



AIC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Per farvi conoscere le strutture che da poco sono entrate a far parte del nostro circuito siamo lieti di proporre alcune attività da loro promosse. Potrete godere di promozioni e fare la conoscenza di nuovi locali da voi dedicati.



Nughenè Gelateria Artigianale
Via G. Mazzini, 159 - Bogliasco (Genova)

PROMOZIONE GENNAIO 2024

La Gelateria Artigianale Nunghenè è lieta di accogliere gli Associati di AIC Liguria riservando loro uno sconto del 10%.

La promozione è valida per il mese di **gennaio 2024** presentando la tessera AIC Liguria 2023

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

INIZIATIVE DEDICATE AI NOSTRI ASSOCIATI

PROMOZIONI SAN VALENTINO E FESTA DELLA DONNA



In occasione di queste due occasioni di festa, alcune strutture aderenti al progetto Alimentazione fuori casa hanno accolto la nostra proposta di offrire degli sconti per tutta la settimana legata all'evento.

Di seguito l'elenco dei locali aderenti che ringraziamo per la collaborazione.

Settimana S. Valentino

Ristorante Da Paolino LERICI SP - sconto del 10%

Settimana Festa della Donna

Ristorante-pizzeria Le Vecchie Mura GENOVA - sconto del 10%

Victory Morgana Bay SANREMO IM - sconto del 10% pranzo o cena

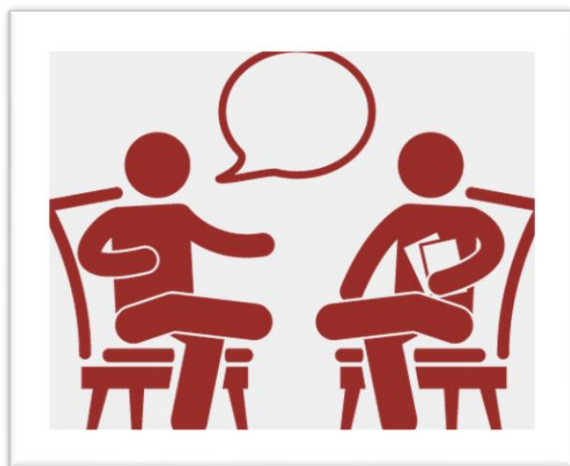
Entrambe le settimane

Farina e Pomodoro LAIGUEGLIA SV - sconto del 30% sugli alimenti senza glutine

Gelateria Artigianale Nughenè BOGLIASCO GE - sconto del 10%

AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

A TU PER TU CON...



Aic Liguria propone ai propri associati degli incontri gratuiti in streaming sulla pagina Facebook dell'associazione dedicati alle varie attività in cui è da sempre impegnata. Ecco di seguito tutti i dettagli:

Gennaio 2024

Confronto tra **Valentina Bertolotto dietista di AIC Liguria** e **Orietta Canu Referente Food** per conoscere i progetti legati alla **ristorazione** e la corretta **dieta senza glutine**.

Febbraio 2024

Confronto tra **Francesco Caso Presidente AIC Liguria** e **Rossella Valmarana Presidente AIC Nazionale** per conoscere tutti i **progetti in corso nazionali e regionali** e gli **obiettivi futuri** dedicati a migliorare la qualità della vita dei celiaci.

Marzo 2024

Confronto tra **Sara Padovano Psicologa, Membro del Comitato Scientifico di AIC Liguria** e **Sabina Minelli Referente dei volontari e tutor di AIC Liguria** per approfondire la **“cassetta degli attrezzi”** da utilizzare per affrontare la quotidianità delle persone celiache e dalle proprie famiglie.

Provvederemo a comunicare i dettagli con successiva mail

AICLIGURIAINFORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

I PROGETTI PER FAR CRESCERE LA TUA ASSOCIAZIONE...

perché insieme possiamo fare la differenza!

PROGETTO PORTA UN LOCALE

Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel network del progetto AFC?

Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare a far parte del network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail alla Dottoressa Valentina Bertolotto all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi.

Il tuo aiuto può aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

Tutte le info sul sito <https://liguria.celiachia.it/> nella sezione news.



AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

CHIEDILO ALLA DIETISTA



Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura della **Dott.ssa Valentina Bertolotto**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it

CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE

Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici - elaborazione e formulazione del piano terapeutico - percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2024 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dietiste in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

AIC LIGURIA IN FORMA

EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Giulia Cinque - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova
Via Colombo - Genova
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

LA SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma – Levanto
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263
E-mail info@susannasway.com – *sito* www.susannasway.com

CONSULENZA PSICOLOGICA



La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.
Per info e appuntamenti telefonare al numero 339 15 12 650 o scrivere a info@sarapadovano.com

AICLIGURIAINFORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

"Inaugurato presso la sede del Gaslini diffuso di Imperia l'ambulatorio pediatrico per il follow up della malattia celiaca".

Il 6 dicembre scorso, nell'ambito del nuovo progetto coordinato dalla Direzione Sanitaria del Gaslini per un percorso integrato regionale per il paziente con malattia celiaca, è stato presentato nell'Ospedale di Imperia dalla dr.ssa Marisa Alberti ad una rappresentanza delle famiglie dei pazienti e all'Associazione Italiana Celiachia Liguria, rappresentata dal presidente Francesco Caso, il nuovo progetto pilota che vedrà la stretta collaborazione tra la UOC di Gastroenterologia pediatrica, diretta dal dr. Paolo Gandullia, centro di Riferimento per la Malattia Celiaca e la UO pediatrica di Imperia, diretta dal dr. Riccardo Borea.

Si ridurranno così le distanze per l'accesso alle cure per numerose famiglie di Imperia e provincia, le quali ritroveranno gli specialisti del Gaslini di Genova dove è stata eseguita la diagnosi, dr. Marco Crocco e dr.ssa Federica Malerba, affiancati dal collega di Imperia, Dr. Alessandro Lo Curto, con cui proseguiranno i controlli. Il progetto è, inoltre, arricchito dalla possibilità di eseguire visite in telemedicina per tutte le famiglie prese in carico, garantendo così un percorso assistenziale a misura dei pazienti.



AIC LIGURIA IN FORMA **EVENTI, INFORMAZIONI E CONSIGLI**

PREMIO “AIC TRENINO” PER UNA TESI DI LAUREA SUI TEMI DELLA CELIACHIA – EDIZIONE 2023-24



Lo studio della celiachia e delle problematiche ad essa connesse è fondamentale per migliorare la qualità della vita dei celiaci. Per questo motivo, grazie al generoso lascito di una simpatizzante, Alda Waldner, AIC Trentino ha creato un premio che ogni anno viene attribuito alla tesi sulla celiachia più meritevole.

Annunciamo la pubblicazione della nuova edizione del bando, aperto a tutti gli studenti universitari residenti in Trentino-Alto Adige, Lombardia, Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Piemonte, Valle d'Aosta, Emilia Romagna e **Liguria** laureati (triennale, magistrale o a ciclo unico) presso una Università italiana dal 1° ottobre 2023 al 30 settembre 2024.

Potete scaricare il bando dell'edizione 2023-24 da **[questo link](#)**.

<https://www.aicrentino.it/wp-content/uploads/2023/12/bandopremiolaurea2324.pdf>