

AiC



Associazione
Italiana
Celiachia

Liguria



AiC Associazione Italiana Celiachia Liguria, Via della Libertà 17/1A 16129 Genova - Tel. 010.581899 - Fax 010.589437 - E-mail: segreteria@aicliguria.it - www.aicliguria.it - Seguirci anche sulla nostra pagina Facebook

AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

Settimana Nazionale della Celiachia



13 – 21 Maggio 2023

EDIZIONE SPECIALE

Settimana Nazionale della Celiachia 2023

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la Settimana della Celiachia.

AiC Liguria propone i suoi eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Di seguito siamo lieti di presentare le iniziative a calendario.

SCONTI E PROMOZIONI

Durante la Settimana della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da professionisti ed esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione.

- **P & P PROFUMI & PROFUMI S.R.L**

Via alla Stazione di Voltri, 37 Genova

Nella Settimana Nazionale della Celiachia, sconto del 10% per tutti i celiaci sui prodotti acquistati.

- **PROMOZIONE CONSULENZA NUTRIZIONALE
PERSONALIZZATA**

L'alimentazione assume importanti significati: nutrimento, piacere, prevenzione... Per il celiaco è importante seguire una dieta sana, equilibrata e rigorosamente priva di glutine e per ogni necessità è fondamentale rivolgersi ad un professionista.

Le dietiste di AiC Liguria sono a tua disposizione con una convenzione speciale per la Settimana Della Celiachia!

Cosa prevede la consulenza?

- prima visita e valutazione nutrizionale
- elaborazione dello schema alimentare personalizzato o di educazione alimentare



Eventi, informazioni e consigli

Sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista

Come accedere al servizio:

- contattare direttamente il dietista durante la Settimana Della Celiachia (13-21 Maggio 2023)
- per usufruire dello sconto, la visita prenotata dovrà essere effettuata entro luglio 2023 (secondo disponibilità del professionista)
- esibire la tessera associativa AIC Liguria 2023

L'elenco delle dietiste AIC Liguria è disponibile al link <https://liguria.celiachia.it/cosa-facciamo/per-il-celiaco/servizi-di-consulenza/dietistica/>

EVENTI PER ASSOCIATI

FACCIA A FACCIA CON LE EMOZIONI

Laboratorio per bambini per imparare a riconoscere le emozioni e ad esprimerle attraverso il gioco, il disegno e i colori.



Sabato 13 maggio 2023
15.30 -17.30
presso AIC Liguria
Via della Libertà 17/1A Genova

Programma:

- Faccio amicizia con le principali emozioni
- Riconosco le emozioni attraverso le espressioni del volto
- Dialogo con le mie emozioni
- Disegno e coloro un'emozione

Le emozioni sono forme sfuggenti, difficili a volte da cogliere e trasformare in parole, questo è ancora più vero nei bambini che spesso non sanno riconoscerle.

Per favorire la conoscenza delle emozioni AIC LIGURIA, in occasione della **Settimana della Celiachia**, propone un laboratorio in cui, grazie al gioco, i bambini potranno imparare a riconoscere le loro emozioni, a trovare un incontro tra il loro mondo interno e quello esterno e a trasformare le emozioni in pensieri, disegni, colori.



Eventi, informazioni e consigli

Al termine dell'attività verrà offerta ai bambini una golosa merenda senza glutine.

Il laboratorio è dedicato ai bambini di età compresa tra gli 6 e 10 anni, il costo di partecipazione è di euro 8,00

CONDOTTO DA:

Cristina Pozar e Marina Ceccarelli - Counselor Professioniste ad indirizzo gestaltico integrato

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 **entro il 10/05/2023**

Visita guidata ...gustando delizie senza glutine VIA PRE' TRA CITTA' E PORTO: un percorso nella via più "misteriosa" della città

SABATO 20 MAGGIO 2023 ore 16.45



AIC Liguria organizza per i propri associati un percorso guidato che ci accompagnerà alla scoperta della via più misteriosa, malfamata ma

ricca di storia di Genova. Tra la città e il porto andremo alla riscoperta del Borgo di Pré, da sempre un mondo a sé con nuovi progetti e antiche tradizioni da recuperare e conoscere.

Prima di partire ad ogni partecipante sarà consegnato un "cartoccio da passeggio" con una deliziosa selezione di prodotti da forno freschi senza glutine preparati dalla **Bakery 1970 Gluten Free**

Il costo, comprensivo di tour guidato e "cartoccio da passeggio" è di euro 15.00 per gli adulti e di euro 8.00 per i bambini fino ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 **entro il 18/05/2023**

Appuntamento alle ore 16.45 davanti alla Commenda di Prè



Eventi, informazioni e consigli



“TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME: LE GIORNATE DEL MENU’ SENZA GLUTINE”

Mangiare senza glutine si può e anche con gusto!

In occasione della #SettimanadellaCeliachia, molte scuole liguri hanno aderito all'iniziativa proposta da AiC.

L'obiettivo è diffondere la conoscenza della celiachia e dell'alimentazione senza glutine, servendo a tutti i bimbi un menù completamente gluten free!

Ringraziamo i Comuni e le ditte di ristorazione che hanno aderito all'iniziativa.

LE RICETTE DEI RISTORATORI AFC



Uscire a cena, festeggiare un compleanno o partire per un viaggio: per chi convive con la celiachia anche i gesti più semplici possono diventare difficili!

Grazie al Programma Alimentazione Fuori Casa e a tutti i ristoratori AFC possiamo consumare pasti senza glutine in sicurezza!

Prova tutti i locali AFC in Liguria e le gustose ricette che i nostri ristoratori condividono con noi per la Settimana Della Celiachia!

Ringraziamo tutte le strutture che hanno aderito all'iniziativa.

Le ricette saranno pubblicate sulle pagine social di AiC Liguria.



Eventi, informazioni e consigli

TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2023?



Anche grazie al tuo contributo l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

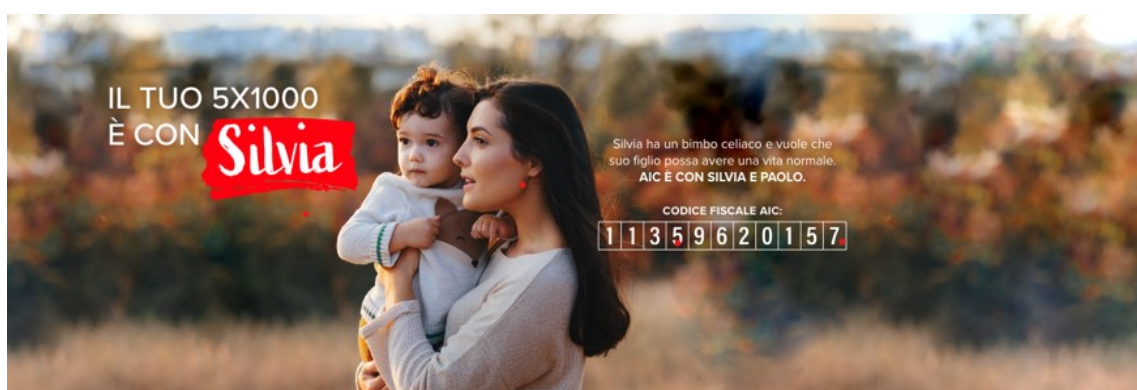
- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN IT **58 I 07601 01400 000024436164**
- **con versamento su c/c postale** n° 24436164 intestato ad AiC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BPER Banca - Cod. IBAN IT**26X0538701407000047047912**
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1A su appuntamento da fissare telefonicamente.

Ricordiamo che dal 1/05/2023 la app di AiC Mobile è disponibile ai soli associati in regola con la quota 2023



Eventi, informazioni e consigli

SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000



Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.

- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto, partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC è disponibile per organizzare gratuitamente corsi rivolti mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.

**Scegli AIC per il tuo 5x 1000 e ci permetterai di fare
sempre di più!!!**