



## Eventi, informazioni e consigli

### TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2023?



Anche grazie al tuo contributo l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta - Cod. IBAN IT **58 I 07601 01400 000024436164**
- **con versamento su c/c postale** n° 24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su BPER Banca - Cod. IBAN IT**26X0538701407000047047912**
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1A su appuntamento da fissare telefonicamente.



## Eventi, informazioni e consigli

### **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI A.I.C. LIGURIA APS APPROVAZIONE DEL BILANCIO 2022**

**Giovedì 27 aprile 2023 - ore 20.30**

**In prima e seconda convocazione l'assemblea verrà svolta in modalità telematica**



**1^ convocazione lunedì 24 aprile 2023 ore 23.45**

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:  
<https://meet.google.com/ucv-vbvz-hdp>

Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +39 02 3046 1843 e digita il PIN: 932 502 402#

Per visualizzare altri numeri di telefono, fai clic su questo link:  
<https://tel.meet/ucv-vbvz-hdp?hs=5>

**II^ convocazione giovedì 27 aprile 2023 ore 20.30**

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link: <https://meet.google.com/mit-wxwt-oud>  
Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +39 02 8732 3673 e digita il PIN: 539 949 582#

Per visualizzare altri numeri di telefono, fai clic su questo link: <https://tel.meet/mit-wxwt-oud?hs=5>

#### **Ordine del Giorno**

- Approvazione Bilancio consuntivo 2022 e relative relazioni.
- Approvazione Bilancio preventivo 2023 e relative relazioni.
- Varie ed eventuali.

È opportuno collegarsi almeno un quarto d'ora prima dell'orario fissato in modo da verificare la corretta funzionalità del sistema.

Lo Statuto, i documenti di bilancio, saranno consultabili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>



## Eventi, informazioni e consigli

### SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000



Grazie alla generosità di molti associati, abbiamo realizzato numerosi progetti finanziati dal 5x 1000, tra cui:

- **Il Progetto “In fuga dal glutine”** dedicato alle scuole dell’infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l’educazione alla diversità.

- **Il Progetto “Alimentazione Fuori Casa”**, rivolto alla formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto, partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato.

Nello stesso modo AIC è disponibile per organizzare gratuitamente corsi rivolti mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.

**Scegli AIC per il tuo 5x 1000 e ci permetterai di fare  
sempre di più!!!**



## Eventi, informazioni e consigli

### BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!



AiC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Per farvi conoscere le strutture che da poco sono entrate a far parte del nostro circuito siamo lieti di proporre alcune attività da loro promosse. Potrete godere di promozioni e fare la conoscenza di nuovi locali a voi dedicati.



**Bakery 1970, Via di Ravecca 7R**, prima FOCACCERIA GLUTEN FREE a Genova. Pasticceria e Gastronomia, prodotti freschi e confezionati.

In occasione della visita guidata, organizzata in data 20 maggio 2023 i partecipanti avranno l'opportunità di assaggiare un "cartoccio da passeggio" con i loro deliziosi prodotti da forno dolci e salati.

## Settimana Nazionale della Celiachia



13 - 21 Maggio 2023

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la **Settimana della Celiachia**.

Tanti eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Tutte le info e gli aggiornamenti verranno comunicati con un **notiziario speciale dedicato** e saranno disponibili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/> e nostri canali social.

Di seguito vi segnaliamo alcuni eventi già a calendario:



## Eventi, informazioni e consigli

### FACCIA A FACCIA CON LE EMOZIONI

*Laboratorio per bambini per imparare a riconoscere le emozioni e ad esprimerle attraverso il gioco, il disegno e i colori.*



**Sabato 13 maggio 2023**  
**15.30 -17.30**  
**presso AIC Liguria**  
**Via della Libertà 17/1A Genova**

**Programma:**

- Faccio amicizia con le principali emozioni
- Riconosco le emozioni attraverso le espressioni del volto
- Dialogo con le mie emozioni
- Disegno e coloro un'emozione

Le emozioni sono forme sfuggenti, difficili a volte da cogliere e trasformare in parole, questo è ancora più vero nei bambini che spesso non sanno riconoscerle.

Per favorire la conoscenza delle emozioni AIC LIGURIA, in occasione della **Settimana della Celiachia**, propone un laboratorio in cui, grazie al gioco, i bambini potranno imparare a riconoscere le loro emozioni, a trovare un incontro tra il loro mondo interno e quello esterno e a trasformare le emozioni in pensieri, disegni, colori.

Al termine dell'attività verrà offerta ai bambini una golosa merenda senza glutine.

Il laboratorio è dedicato ai bambini di età compresa tra gli 6 e 10 anni, il costo di partecipazione è di euro 8,00

CONDOTTO DA:

Cristina Pozar e Marina Ceccarelli - Counselor Professioniste ad indirizzo gestaltico integrato

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 **entro il 10/05/2023**



## Eventi, informazioni e consigli

### Visita guidata ...gustando delizie senza glutine



### **VIA PRE' TRA CITTA' E PORTO: un percorso nella via più "misteriosa" della città**

**SABATO 20 MAGGIO 2023 ore 16.45**

AiC Liguria organizza per i propri associati un percorso guidato che ci accompagnerà alla scoperta della via più misteriosa, malfamata ma ricca di storia di Genova. Tra la città e il porto andremo alla riscoperta del Borgo di Pré, da sempre un mondo a sé con nuovi progetti e antiche tradizioni da recuperare e conoscere.

Prima di partire ad ogni partecipante sarà consegnato un "cartoccio da passeggio" con una deliziosa selezione di prodotti da forno freschi senza glutine preparati dalla **Bakery 1970 Gluten Free**

Il costo, comprensivo di tour guidato e "cartoccio da passeggio" è di euro 15.00 per gli adulti e di euro 8.00 per i bambini fino ai 12 anni.

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 entro il 18/05/2023

**Appuntamento alle ore 16.45 davanti alla Commenda di Prè**



## Eventi, informazioni e consigli

### PROGETTO “PORTA UN LOCALE”



Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel Network del progetto AFC?

Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare

a far parte del Network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail alla Dottoressa Valentina Bertolotto all'indirizzo [dietista@aicliguria.it](mailto:dietista@aicliguria.it) per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi. Il tuo aiuto può quindi aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

**La promozione prevede che l'associato che presenta uno o più locali da far entrare nel network sarà omaggiato della quota associativa per l'anno successivo a quello di entrata nel network del locale proposto.**

### SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

La sede di AIC Liguria riceve il pubblico dal martedì al giovedì dalle ore 9.00 alle 13.00.

L'accesso alla sede avviene su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari: da lunedì a venerdì 9.00 -13.00

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a [segreteria@aicliguria.it](mailto:segreteria@aicliguria.it)



## Eventi, informazioni e consigli

### SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

#### • CHIEDILO ALLA DIETISTA



Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura della **Dott.ssa Valentina Bertolotto**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica [dietista@aicliguria.it](mailto:dietista@aicliguria.it)

#### • CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2023 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.



## AICLIGURIAINFORMA

## NEWS

# Eventi, informazioni e consigli

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

*Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".*

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

### **SAVONA e PROV.**

**Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)**  
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

### **GENOVA e PROV.**

**Dott.ssa Giulia Cinque - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova**  
**Via Colombo - Genova**  
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

### **ZONA TIGULLIO**

**Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)**  
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

### **LA SPEZIA e PROV.**

**Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma - Levanto**  
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263  
E-mail [info@susannasway.com](mailto:info@susannasway.com) - sito [www.susannasway.com](http://www.susannasway.com)

### • **CONSULENZA PSICOLOGICA**

La Dottorssa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a [info@sarapadovano.com](mailto:info@sarapadovano.com)

