



PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

BEVANDE IDONEE PER IL CELIACO

Solitamente quando si pensa ad un servizio senza glutine, si pone molta attenzione a tutti gli ingredienti utilizzati e alle procedure di preparazione dei piatti; ma occorre ricordare di controllare attentamente anche le **bevande** che offriamo ai nostri clienti celiaci.

PERMESSE:

- ✓ Bevande analcoliche gassate/frizzanti (sode) quali gassosa, acqua tonica, cola, chinotto, aranciata ecc. comprese le varianti a ridotto o nullo contenuto calorico (es. "light" e "zero")
- ✓ Nettari, succhi di frutta e bevande alla frutta non addizionati di vitamine o altre sostanze (...) a esclusione di: acido ascorbico, acido citrico, zucchero, fruttosio, sciroppo di glucosio o di glucosio-fruttosio.

A RISCHIO:

- ✓ Bevande a base di latte, soia, riso, mandorle, cocco ecc..., bevande base di avena.
- ✓ Bevande al gusto di caffè al ginseng
- ✓ Frappè (miscele già pronte, in polvere)
- ✓ Nettari, succhi di frutta e bevande alla frutta addizionati di vitamine o altre sostanze
- ✓ Sciroppi per bibite e granite

Si ricorda che le bevande che rientrano nella categoria **A RISCHIO** devono riportare la scritta "senza glutine" in etichetta.

Al fine di evitare errori nella somministrazione, si consiglia a tutti i ristoratori AFC di procedere con un controllo e di redarre una lista delle bevande idonee al celiaco.