

PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

NOZIONI DI BASE – I CEREALI VIETATI

In natura il glutine si trova nei seguenti cereali:

- GRANO
- ORZO
- SEGALE
- FARRO
- KAMUT
- SPELTA
- TRITICALE

Questi cereali devono essere **totalmente esclusi** dalla dieta del celiaco, anche sottoforma di ogni prodotto da essi derivato.

