



AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

ACCESSO ALLA SEDE E ORARI SPORTELLO TELEFONICO

La sede riceve il pubblico su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:

lunedì e martedì 9.00 - 15.30

mercoledì/giovedì/venerdì 9.00 - 12.30

Per informazioni è anche possibile scrivere a segreteria@aicliguria.it

SCEGLI GREEN CON AIC LIGURIA



Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo? Se è così scegli di essere uno dei nostri soci green!

AIC Liguria, infatti, è dalla parte dell'ambiente: **è possibile richiedere di non ricevere le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa, consultandole in digitale tramite l'applicazione AIC Mobile.** Una scelta consapevole che permette di evitare gli sprechi e contribuire alla salute del Pianeta.

Richiedere questa opzione è semplicissimo, basta inviare una mail a soci@aicliguria.it indicando nell'oggetto **"SCELGO GREEN"** e segnalando quale materiale non si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.

**AICLIGURIAINFORMA****NEWS****Eventi, informazioni e consigli****BENVENUTE NUOVE STRUTTURE!!!**

AiC Liguria ha come mission quella di allargare sempre di più la scelta di ristoranti dove l'utente celiaco può mangiare in sicurezza ciò che più gli piace.

Perciò è sempre un piacere accogliere nuove strutture che entrano nel network AFC!

Per farvi conoscere le strutture che da poco sono entrate a far parte del nostro circuito siamo lieti di proporre alcune attività da loro promosse. Potrete godere di promozioni e fare la conoscenza di nuovi locali a voi dedicati.

GELATERIA VERCESI
Via Posalunga, 120r Genova***GIORNATA EVENTO***

La Gelateria Vercesi è lieta di dedicare agli associati di AiC Liguria una giornata con assaggi delle sue specialità gelato con sconti del 10% sull'acquisto di torte gelato e semifreddi.

Giovedì 20 ottobre 2022

dalle ore 10.30 alle ore 19.30



Per usufruire dello sconto presenta la tessera associativa 2022 di AiC Liguria

Per ordinazioni di torte e semifreddi chiamare il numero 340 402 3877



AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

Pizzeria FERRO E PIETRA **Corso Ugo Bassi, 32r Genova** **PIZZA D'AUTUNNO**

La **Pizzeria Ferro e Pietra** è lieta di proporre una serata per gustare la loro deliziosa pizza e una promozione per i mesi di ottobre e novembre 2022



Venerdì 7 ottobre 2022 dalle ore 19.30

Pizza, bibita, dolce euro 18,00 a persona

Prezzo speciale dedicato agli associati di AIC Liguria che presentano la tessera associativa 2022

Prenotazione obbligatoria entro il 04/10/2022 al numero 010 306 4727

PROMOZIONE OTTOBRE E NOVEMBRE

Sconto del 10% al possessore di tessera AIC Liguria 2022



Pizzeria CIVICO 32 **Piazza Colombo 32 Camogli** **PIZZA CON VISTA MARE**

La **Pizzeria Civico 32** è lieta di proporre una serata per gustare la loro deliziosa pizza e una promozione per i mesi di ottobre e novembre 2022



Domenica 6 novembre 2022 dalle ore 19.30

Pizza, bibita, dolce euro 20,00 a persona

Prezzo speciale dedicato agli associati di AIC Liguria
che presentano la tessera associativa 2022

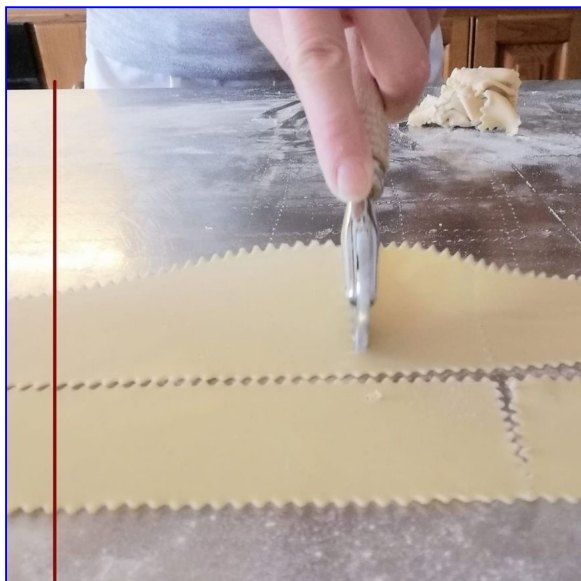
Prenotazione obbligatoria entro il 02/11/22 al numero
0185 177 5327

PROMOZIONE OTTOBRE E NOVEMBRE

Sconto del 10% al possessore di tessera AIC Liguria
2022



Eventi, informazioni e consigli



Azienda agricola LA MIGNOLA

via Verzemma, 24 Recco Ge

FATTORIA DIDATTICA E

DEGUSTAZIONE

Sabato 29 ottobre 2022

DALLE 10.00 ALLE ORE 12.30

L'azienda agricola "La Mignola" propone ai nostri associati di partecipare alla fattoria didattica:

Il "Pansoto". Le antiche tradizioni della cucina ligure

con il seguente programma

- -introduzione e storia dell'origine dei "Pansoti"
- -le erbe selvatiche e il "prebuggiun"
- -impastiamo a mano
- -realizzazione e chiusura del Pansoto.

Minimo numero di partecipanti 2 - Massimo 6 - Costo del corso 35 euro a persona compreso di tutto l'occorrente per la realizzazione del prodotto finale. Tutto il materiale informativo verrà inviato in forma digitale.

Per chi lo desidera a fine corso si potrà fare una degustazione dei fermentati dell'orto e dei Pansoti con salsa di noci.

Per gli associati che presenteranno la tessera associativa di AIC Liguria 2022 il costo della degustazione è di 20,00 euro anziché 25,00 comprensivi di acqua e caffè. I vini o altre bevande sono da considerarsi a parte.

La prenotazione è obbligatoria **entro il 25/10/2022** al numero **338 213 8139**

AiC



Associazione
Italiana
Celiachia

Liguria



AiC Associazione Italiana Celiachia Liguria, Via della Libertà 17/1A 16129 Genova - Tel. 010.581899 - Fax 010.589437 - E-mail: segreteria@aicliguria.it - www.aicliguria.it - Seguiaci anche sulla nostra pagina Facebook

AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

APPUNTAMENTI D'AUTUNNO



Pranzo al sapore di castagne Ristorante Eremo

Domenica 9 ottobre 2022 - ore 12.30

Il Ristorante All'Eremo, Via Santuario Eremita 2r, Mallare (SV)

Tel. 019/586402 Cell. 328/6028352

propone il seguente menù:

Antipasti misti della casa

Tagliatelle paglia e fieno con sugo di coniglio

Arista ai funghi porcini con contorno di patate

Torta pere e cioccolato

Acqua, vino, caffè.

Prezzo € 28,00 adulti € 14.00 ragazzi sotto 12 anni

Prenotazione obbligatoria ai numeri sopra citati entro il giorno 06/10/2022

Nella stessa giornata, avrà luogo la tradizionale Castagnata e, **a partire dalle ore 16.00**, sempre presso lo stesso Ristorante, sarà possibile **degustare le tradizionali focaccine fritte**.



Eventi, informazioni e consigli

CORSI DI CUCINA A GENOVA

Sabato 12 novembre 2022

PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA “Chef per Caso”

Via Milano 148 R – Genova



AiC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito.

I corsi sono a cura della scuola di cucina **“Chef per caso”**.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino ci dedicheremo a imparare tante ricette sfiziose per la vigilia e per il pranzo di Natale, il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a

chi vuole imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **“Sapori di Natale”**

Le migliori idee e ricette della tradizione di Natale con i suggerimenti per avere i migliori risultati gluten free.

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 **“Gli impasti di base nuova edizione - speciale feste natalizie”**

Piccole idee e suggerimenti per preparare tante ricette diverse: dalle torte agli stuzzichini

Il costo di partecipazione è di **euro 12,00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2022.

Modalità di partecipazione: Per consentire ad un numero maggiore di associati di prendere parte agli eventi sarà possibile partecipare ad un solo corso. Prenotazione obbligatoria **entro martedì 8/11/22** telefonando al numero 010 58 1899 negli orari di segreteria.



AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

SERVIZI DI CONSULENZA

• SERVIZIO DI CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE

Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2022 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica"

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 347 413 3889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Giulia Cinque -Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova

Via Colombo - Genova

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 320 864 8916



AICLIGURIAINFORMA

NEWS

Eventi, informazioni e consigli

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 348 596 3549

LA SPEZIA e PROV.

Dott.ssa Dietista Susanna Villa - Corso Roma – Levanto

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 327 954 2263

E-mail info@susannasway.com – sito www.susannasway.com

• SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339 151 2650 o scrivere a info@sarapadovano.com

