



Eventi, informazioni e consigli

EDIZIONE SPECIALE

Settimana Nazionale della Celiachia



Settimana Nazionale della Celiachia

14 – 22 Maggio 2022

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la Settimana della Celiachia.

AiC Liguria propone i suoi eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Di seguito siamo lieti di presentare le iniziative a calendario.



A SCUOLA DI CUCINA CON AIC LIGURIA

SABATO 14 MAGGIO 2022

PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA Chef per Caso

Via Milano 148 R – 16126 Genova

AiC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, nuovamente in presenza, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito. I corsi sono a cura della scuola di cucina **“Chef per caso”**.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino il protagonista sarà il Riso, il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a chi deve imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.



Eventi, informazioni e consigli

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 “Tutto Riso”

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 “Gli impasti di base”

Il costo di partecipazione è di **euro 12.00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2022.

Modalità di partecipazione: Per consentire ad un numero maggiore di associati di prendere parte agli eventi sarà possibile partecipare ad un solo corso. Accesso con mascherina secondo le regole previste per le Scuole- Capienza massima di 15 persone a corso per garantire il distanziamento.

Prenotazione obbligatoria al numero 010/581899 dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 12.00 entro il 12/05/2022

Visita guidata alla Basilica di Santa Maria delle Vigne SABATO 21 MAGGIO 2022 ore 16.00



AiC Liguria organizza per i propri associati una visita guidata alla parte più nascosta della Basilica di Santa Maria delle Vigne. Durante la visita, la voce narrante della guida ci trasporta indietro di mille anni. Il percorso propone momenti particolarmente avventurosi e coinvolgenti come il camminamento sui ponteggi di cantiere, lo sbarco sui tetti della città, l'attraversamento del sottotetto fino a raggiungere l'alto del cupolino della Basilica.

Al termine della visita, gusteremo insieme una deliziosa crepes dolce o salata con bibita presso la creperia “**J'aime les crepes**”.

Potrete scegliere la vostra crepe dolce farcita con:

Nutella – Cioccolata Fondente- Crema Pasticcera e cannella.

Se invece amate di più il salato potrete scegliere una tra le seguenti gallettes:

Francese (prosciutto e formaggio) - Vallese (speck, caprino di latte vaccino, rucola e pomodorini) – Normande (Brie, Gorgonzola, Scamorza e mandorle)



Eventi, informazioni e consigli

Il costo, comprensivo di ingresso, guida per la visita della Basilica e a seguire 1 crepes o gallette + bibita, è di euro 15.00 per gli adulti e bambini sopra i 6 anni - euro 8.00 per i bambini sotto i 6 anni.

Eventuali extra rispetto all'offerta proposta saranno a carico dei singoli partecipanti.

Appuntamento alle ore 15.30 davanti alle biglietterie di Palazzo Ducale. Capienza massima di 15 persone. Accesso con mascherina.

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 entro il 18/05/2022

Consiglio Direttivo "Open"

Sabato 21 maggio 2022 ore 10,00

la riunione si terrà in modalità online tramite piattaforma Meet.

Consiglio Direttivo "Aperto" con invito alla partecipazione rivolto a tutti gli associati in occasione della Settimana Nazionale della Celiachia. Prenotazione al numero della segreteria 010/581899

Per l'ordine del giorno visita il nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link: <https://meet.google.com/aov-zpww-twu>

Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +39 02 3046 1895 e digita il PIN: 290 384 237#

Per visualizzare altri numeri di telefono, fai clic su questo link: <https://tel.meet/aov-zpww-twu?hs=5>

"Gluten Free": un progetto di AIC Liguria in collaborazione con ANPAL per l'Istituto Alberghiero Nino Bergese

A seguito della sottoscrizione del progetto PCTO "Gluten Free", AIC Liguria simbolicamente ha scelto di divulgare la notizia nel corso della Settimana della Celiachia tramite i suoi canali social.

Il progetto ha come obiettivo quello di fornire agli studenti conoscenze sulla condizione celiaca, sulle esigenze nutrizionali del cliente celiaco, sulla gestione del servizio senza glutine dalla fase di ricevimento delle materie prime alla produzione e distribuzione dei pasti senza glutine.



Eventi, informazioni e consigli

Il progetto, inoltre, si pone anche l'obiettivo di fornire gli strumenti di conoscenza/comprendimento della diversità alimentare al fine di promuovere l'integrazione sociale. A tale scopo il progetto si compone di una parte teorica in aula e di una parte pratica presso le strutture del network AFC.

IN DIRETTA CON ...

Incontri tematici sul canale Facebook di AIC Liguria
Dal 14 al 22 maggio 2022:

Presentazione team Dietiste di AIC Liguria

Diretta Fb con le dietiste e trattazione argomenti ABC sulla Celiachia.

Presentazione della Compagnia della Tartaruga

Diretta Fb a cura del team Dietiste di AIC Liguria per presentare la **Compagnia delle Tartaruga** che si impegna a creare opportunità di lavoro concrete e sostenibili per giovani con disabilità intellettiva.

Per info e orari consulta il nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>

“TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME: LE GIORNATE DEL MENU' SENZA GLUTINE”

Le giornate del menù senza glutine con le mense scolastiche dei comuni liguri aderenti. In tali mense, durante la Settimana, è stato scelto un giorno per proporre un menù senza glutine per tutti i bambini presenti.





Eventi, informazioni e consigli

SCONTI E OMAGGI NELLE STRUTTURE DEL NETWORK AFC

Durante la Settimana della Celiachia in alcuni locali del network Alimentazione Fuori Casa sarà possibile usufruire di uno sconto.

Di seguito l'elenco delle strutture che hanno aderito con le loro promozioni e che ringraziamo per la collaborazione.

Antica Locanda Luigina -Via Aurelia, 182 Mattarana (Carrodano) (SP) 0187.893683
Sconto del 10% sul menù senza glutine

Ristorante Da Paolino -Via Gerini, 50 Lerici (SP) 0187.967801
Omaggio dessert ai clienti celiaci

Gelateria 5 Terre -Via Birolli, 74 Manarola (SP) 0187.763748
Sconto a tutti i celiaci di 0,50€ su tutti i prodotti artigianali gluten free ad eccezione delle bevande in bottiglia.

Ristorante-pizzeria Il Focone -Via 5 Maggio, 20 N Genova 010.3773313
Omaggio dessert ai clienti celiaci

Pasticceria Sinatra - Via Montevideo, 8/10 r Genova 010.3628316
Sconto del 5%

Ristorante Lino -Via Roma,70 Recco (GE) 0185.74336
Sconto del 10% sul menù senza glutine

La Bitta - C.so Garibaldi, 99 Chiavari (GE) 0185.312963
Gnocco Fritto con salumi e "Spritz Genova al basilico" € 10,00 anziché € 17,50

Gelateria Perlecò - Passeggiata Grollero, 120 Alassio (SV) 329.6873361
Sconto del 10% sugli aperitivi gelato proposti dalla struttura

Ristorante Piatti Spaiati - Le Marionette - Via Stella, 34 Loano (SV) 019.670948
Sconto del 5% per tutti i commensali della persona celiaca

Trattoria del Ponte -Str. S. Antonio, 5 -Frazione Verezzo - Sanremo (IM) 349.8200018
Omaggio dessert ai clienti celiaci



Eventi, informazioni e consigli

HAI RINNOVATO LA TUA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2022?



Anche grazie al tuo contributo l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice; la quota di **euro 38,00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta: IT 58 I 07601 01400 000024436164
- **con versamento su c/c postale** n° 24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su Banca Carige Ag. n° 7 IBAN IT75 S061 7501 4070 0000 1706 280;
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito www.aicliguria.it
- direttamente **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1A su appuntamento telefonico.

Ricordiamo che dal 1/05/2022 la app di AIC Mobile sarà disponibile ai soli associati in regola con la quota 2022.

SCEGLI GREEN CON AIC LIGURIA

La nostra iniziativa ha avuto successo e molti di voi hanno già aderito!!!

Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo?

Se è così scegli di essere uno dei nostri soci green!

AIC Liguria, infatti, è dalla parte dell'ambiente: è possibile richiedere di non ricevere le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa, consultandole in digitale tramite l'applicazione AIC Mobile. Una scelta consapevole che permette di evitare gli sprechi e contribuire alla salute del Pianeta.

*Richiedere questa opzione è semplicissimo, basta inviare una mail a soci@aicliguria.it indicando nell'oggetto "**SCELGO GREEN**" e segnalando quale*

materiale non si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.





Eventi, informazioni e consigli

IL 5X1000 AD AIC CAMBIA LA VITA DEI CELIACI.

Unisciti a noi e condividi la nostra missione.
Scopri di più su www.5x1000.celiachia.it

Sai che puoi destinare il tuo 5X1000 alla migliore ricerca scientifica, ai progetti a favore dei celiaci, a chi ogni giorno difende i loro diritti?

- Nella prossima dichiarazione dei redditi, cerca lo spazio “Scelta del dichiarante per la destinazione del 5×1000” presente nel Modello Unico e nel Modello 730.
- Firma nel riquadro “Sostegno degli enti del terzo settore iscritti nei runts di cui all’art. 46, c. 1, del d.lgs. 3 luglio 2017, n. 117, comprese le cooperative sociali ed escluse le imprese sociali costituite in forma di società, nonché sostegno delle onlus iscritte all’anagrafe”.
- Inserisci il codice fiscale di AIC: **11359620157**

ATTENZIONE: se non specifichi il codice fiscale, il tuo contributo non arriverà direttamente a AIC, ma sarà suddiviso in modo proporzionale al numero di preferenze ricevute dalle associazioni appartenenti alla stessa categoria.

Puoi devolvere il tuo 5×1000 anche se non hai l’obbligo di presentare la dichiarazione dei redditi. Ti è sufficiente consegnare, presso un ufficio postale o un CAF, la scheda relativa alla destinazione del 5×1000 che trovi allegata al tuo CUD (Certificazione dei redditi per i dipendenti o pensionati). La scheda dovrà essere consegnata in una busta chiusa su cui apporre la dicitura “scelta per la destinazione del cinque per mille dell’IRPEF”, l’anno cui la certificazione si riferisce, il tuo codice fiscale, il cognome e il nome.

VISITA 5X1000.celiachia.it per scoprire di più

