



Eventi, informazioni e consigli

TI SEI RICORDATO DI RINNOVARE LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNO 2022?



Anche grazie al tuo contributo l'Associazione può garantire la realizzazione delle attività programmate per l'anno in corso.

Rinnovare è semplice, la quota di **euro 38.00** può essere versata secondo le seguenti modalità:

- **con bonifico** su Banco Posta IT 58 I 07601 01400 000024436164
- **con versamento su c/c postale** n° 24436164 intestato ad AIC Associazione Italiana Celiachia Liguria APS
- **con bonifico** su Banca Carige Ag. n° 7 IBAN IT75 S061 7501 4070 0000 1706280
- **con carta di credito** nell'apposita sezione relativa ai pagamenti on line presente sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/>
- **presso la nostra sede** di Genova Via della Libertà 17/1A su appuntamento da fissare telefonicamente.



Eventi, informazioni e consigli

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI A.I.C. LIGURIA APS APPROVAZIONE DEL BILANCIO 2021

Giovedì 21 aprile 2022 - ore 20.30

Sia in prima che in seconda convocazione l'assemblea verrà svolta in modalità telematiche



1^ convocazione martedì 19 aprile 2022 ore 23.45

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:
<https://meet.google.com/ckf-djcy-ykq>

Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +39 02 3046 1792 e digita il PIN: 348 575 346#

Per visualizzare altri numeri di telefono, fai clic su questo link:
<https://tel.meet/ckf-djcy-ykq?hs=5>

II^ convocazione giovedì 21 aprile 2022 ore 20.30

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:
<https://meet.google.com/gaf-gyqf-bbu>

Altrimenti, per partecipare telefonicamente, componi +39 02 3041 9908 e digita il PIN: 515 192 599#

Per visualizzare altri numeri di telefono, fai clic su questo link: <https://tel.meet/gaf-gyqf-bbu?hs=5>

Ordine del Giorno

- Approvazione Bilancio consuntivo 2021 e relative relazioni.
- Approvazione Bilancio preventivo 2022 e relative relazioni.
- Varie ed eventuali.

È opportuno collegarsi almeno un quarto d'ora prima dell'orario fissato in modo da verificare la corretta funzionalità del sistema.

Lo Statuto, i documenti di bilancio, saranno consultabili sul nostro sito
<https://liguria.celiachia.it/>



Eventi, informazioni e consigli

Settimana Nazionale della Celiachia 14 – 22 Maggio 2022

Anche quest'anno torna l'appuntamento con la **Settimana della Celiachia**.

Tanti eventi speciali volti a sensibilizzare le persone sull'argomento e far conoscere la celiachia.

Tutte le info e gli aggiornamenti verranno comunicati con **un notiziario speciale dedicato** e saranno disponibili sul nostro sito <https://liguria.celiachia.it/> e nostri canali social.

Di seguito vi segnaliamo alcuni eventi già a calendario:

CORSI DI CUCINA A GENOVA **SABATO 14 MAGGIO 2022**

PRESSO LA SCUOLA DI CUCINA Chef per Caso
Via Milano 148 R – 16126 Genova



AiC Liguria è lieta di poter organizzare per i propri associati, nuovamente in presenza, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti ed assaggio a prodotto finito. I corsi sono a cura della scuola di cucina **“Chef per caso”**.

Nella stessa giornata sono previsti due corsi. Al mattino il protagonista sarà il Riso, il corso del pomeriggio sarà invece dedicato a chi deve imparare le tecniche di base degli impasti senza glutine, quindi suggerito in modo particolare ai nuovi iscritti.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 “Tutto Riso”

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 “Gli impasti di base”

Il costo di partecipazione è di **euro 12.00** a corso; per iscriversi al corso è richiesto di essere in regola con la quota 2022.

Modalità di partecipazione: Per consentire ad un numero maggiore di associati di prendere parte agli eventi sarà possibile partecipare ad un solo corso.



Eventi, informazioni e consigli

Accesso con mascherina FFP2 e Green Pass base salvo diverse disposizioni – Capienza massima di 15 persone a corso per garantire il distanziamento.

Prenotazione obbligatoria al numero 010/581899 dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 12.00 entro il 12/05/2022

Visita guidata alla Basilica di Santa Maria delle Vigne SABATO 21 MAGGIO 2022 ore 16.00



AiC Liguria organizza per i propri associati una visita guidata alla parte più nascosta della Basilica di Santa Maria delle Vigne. Durante la visita, la voce narrante della guida ci trasporta indietro di mille anni. Il percorso propone momenti particolarmente avventurosi e coinvolgenti come il camminamento sui ponteggi di cantiere, lo sbarco sui tetti della città, l'attraversamento del sottotetto fino a raggiungere l'alto del cupolino della Basilica.

Al termine della visita, gusteremo insieme una deliziosa crepes dolce o salata con bibita presso la creperia "**J'aime les crepes**".

Potrete scegliere la vostra crepes dolce farcita con:

Nutella – Cioccolata Fondente- Crema Pasticcera e cannella.

Se invece amate di più il salato potrete scegliere una tra le seguenti gallettes:

Francese (prosciutto e formaggio) - Vallese (speck, caprino di latte vaccino, rucola e pomodorini) – Normande (Brie, Gorgonzola, Scamorza e mandorle)

Il costo, comprensivo di ingresso, guida per la visita della Basilica e a seguire 1 crepes o gallette + bibita, è di euro 15.00 per gli adulti e bambini sopra i 6 anni - euro 8.00 per i bambini sotto i 6 anni. Eventuali extra rispetto all'offerta proposta saranno a carico dei singoli partecipanti.

Appuntamento alle ore 15.30 davanti alle biglietterie di Palazzo Ducale. Capienza massima di 15 persone. Accesso con mascherina FFP2 e Green Pass base salvo diverse disposizioni.

Prenotazione obbligatoria al numero della segreteria 010/581899 dal lun. al ven. dalle ore 9.00 alle ore 13.00 entro il 18/05/2022



Eventi, informazioni e consigli

PROGETTO "PORTA UN LOCALE"



Hai mai pensato di chiedere ad un ristorante di entrare nel Network del progetto AFC?

Magari anche il ristorante sotto casa! Se il tuo ristorante preferito desidera ampliare la sua clientela, offrire un servizio altamente qualificato, entrare

a far parte del Network di locali informati sul senza glutine, puoi suggerire loro di contattare la nostra segreteria o di scrivere direttamente una mail alla Dottoressa Valentina Bertolotto all'indirizzo dietista@aicliguria.it per avere informazioni e conoscere le date dei prossimi corsi. Il tuo aiuto può quindi aiutarci ad ampliare la catena di esercizi informati che possono garantire un servizio altamente qualificato e idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci.

La promozione prevede che l'associato che presenta uno o più locali da far entrare nel network sarà omaggiato della quota associativa per l'anno successivo a quello di entrata nel network del locale proposto.

SPORTELLO TELEFONICO E ACCESSO ALLA SEDE

La sede di AIC Liguria, in linea con le nuove disposizioni ha ripreso la sua attività e riceve il pubblico dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30.

L'accesso alla sede avviene solo su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari: da lunedì a venerdì 9.00 -13.00

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a segreteria@aicliguria.it



Eventi, informazioni e consigli

SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI

CHIEDILO ALLA DIETISTA

Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine, AIC Liguria offre ai propri associati il servizio di consulenza dietetica a cura della **Dott.ssa Valentina Bertolotto**.

Potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica dietista@aicliguria.it



SERVIZIO DI CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2022 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.

Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica".

Potete prenotare presso le seguenti sedi:



Eventi, informazioni e consigli

SAVONA e PROV.

Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

GENOVA e PROV.

Dott.ssa Valentina Bertolotto - Via Corsica 1/3 - Genova
Si riceve su appuntamento telefonando 349/7384845



Dott.ssa Giulia Cinque - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova
Via Colombo - Genova

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

ZONA TIGULLIO

Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)
Si riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA



La Dottorssa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.

Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a info@sarapadovano.com



Eventi, informazioni e consigli

SOSTIENI AIC CON IL TUO 5 X 1000!!!



Tra i tanti modi per sostenere AIC c'è anche quello di **donare il tuo 5x 1000**.

Grazie alla generosità di molti associati, AIC ha potuto mettere in campo numerosi progetti finanziati dal 5x mille, tra cui:

- Il Progetto "In fuga dal glutine" dedicato alle scuole dell'infanzia e primarie. Uno strumento dedicato ad insegnanti e alunni per trasmettere loro non solo cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, l'educazione alla diversità
- Il Progetto Alimentazione Fuori Casa, si occupa della formazione di esercizi informati sulla celiachia che possano offrire un servizio sicuro. Tutti i locali che aderiscono al progetto partecipano a corsi e incontri teorico/pratici sulla celiachia, sulla cucina senza glutine e vengono periodicamente controllati tramite personale qualificato. Nello stesso modo sono predisposti corsi per mense pubbliche, scolastiche e ospedaliere.



SCEGLI GREEN CON AIC LIGURIA

Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo? Se è così scegli di essere uno dei nostri soci green!

AIC Liguria, infatti, è dalla parte dell'ambiente: **è possibile richiedere di non ricevere le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa, consultandole in**

digitale tramite l'applicazione AIC Mobile. Una scelta consapevole che permette di evitare gli sprechi e contribuire alla salute del Pianeta.

Richiedere questa opzione è semplicissimo, basta inviare una mail a soci@aicliguria.it indicando nell'oggetto "**SCELGO GREEN**" e segnalando quale materiale non si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.