

PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

BEVANDE: QUALI SONO PERMESSE, QUALI A RISCHIO E QUALI VIETATE?

Rientrano tra le bevande **PERMESSE**:

- ✓ Le bevande analcoliche gassate/frizzanti (sode) quali gassosa, acqua tonica, cola, chinotto, aranciata, etc. comprese le varianti a ridotto o nullo contenuto calorico (es: "light" e "zero").
- ✓ I nettari, succhi di frutta e bevande alla frutta non addizionati di vitamine o altre sostanze (conservanti, aromi, coloranti, etc.) a esclusione di: acido ascorbico (E300 o Vitamina C), acido citrico (E330), zucchero, fruttosio, sciroppo di glucosio o di glucosio-fruttosio.

Rientrano tra le bevande **A RISCHIO**:

- ✓ Le bevande a base di latte, soia, riso, mandorle.
- ✓ Bevande al gusto di caffè al ginseng.
- ✓ Frappè (miscela già pronte, in polvere).
- ✓ Integratori salini (liquidi, in polvere).
- ✓ Acqua aromatizzata, addizionata di sali minerali e/o vitamine.
- ✓ Nettari, succhi di frutta e bevande alla frutta addizionati di vitamine o altre sostanze.
- ✓ Preparati per bevande al cioccolato/cacao, cappuccino.
- ✓ Sciroppi per bibite e granite.
- ✓ Effervescenti per bevande.

Rientrano tra le bevande **VIETATE**:

- ✓ Bevande all'avena.