



## PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

### UN NUOVO AGGIORNAMENTO DELL'ABC DEL CELIACO

Recenti approfondimenti svolti dal Ministero della Salute in collaborazione con l'Associazione Italiana Celiachia hanno portato alla revisione dell'ABC del celiaco per due categorie di alimenti e bevande.

- ✓ Le bevande analcoliche frizzanti (sode) quali gassosa, acqua tonica, cola, chinotto, aranciata, etc. si confermano idonee al celiaco.  
La novità riguarda **le bevande** cosiddette “**light**” o **a nullo contenuto calorico (es: “zero”)**. Anche per queste bevande, contenenti edulcoranti, l'assenza di glutine è scontata, per cui anche le bevande a nullo o ridotto contenuto calorico sono considerate permesse.
- ✓ La novità riguarda anche **marmellate, confetture e gelatine di frutta** per le quali l'assenza di glutine è diventata scontata e quindi possono essere considerate permesse.  
Ricordiamo che esistono sul mercato preparazioni a base di frutta che, a differenza di marmellate, confetture e gelatine, non hanno una disciplina normativa specifica e pertanto l'assenza di glutine per tali prodotti non può essere considerata scontata.  
Sarà quindi importante in fase di acquisto verificare l'etichetta del prodotto: se riporta “marmellata”, “confettura” o “gelatina” come denominazione legale, è sicura per il celiaco. Diversamente, è bene verificare la presenza della dicitura “senza glutine” in etichetta.