



PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

IMPORTANTI NOVITA' SULL' AVENA!

In base a recenti studi il Comitato scientifico di AIC ritiene che:

- ✓ il consumo di avena è generalmente sicuro per le persone celiache in completa remissione clinica e serologica di malattia e che stiano seguendo una dieta senza glutine che abbia escluso anche l'avena da almeno due anni;
- ✓ le persone celiache dovrebbero iniziare a consumare alimenti senza glutine a base di avena sotto controllo medico. Il medico potrà accertare l'eventuale sensibilità all'avena ed eventualmente sconsigliarne il consumo al singolo paziente.
- ✓ **tutti i prodotti a base di avena, purché etichettati "senza glutine" (anche non presenti nel Registro Nazionale Alimenti), possono essere presenti in una dieta senza glutine, in quanto sono garantiti anche dal rischio di contaminazione accidentale da glutine.**