



## PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

### AVENA: NEMICA O AMICA?

- ✓ L'idoneità dell'avena per la dieta senza glutine è ancora oggetto di studi e ricerche da parte della comunità scientifica, perché sembra che non tutte le varietà siano adatte ai celiaci.
- ✓ AIC suggerisce ai celiaci di escludere l'avena dalla propria alimentazione per almeno un paio di anni, fino alla completa remissione della malattia.
- ✓ Successivamente l'avena potrà essere introdotta nell'alimentazione senza glutine ma solo per quei prodotti a base di o contenenti avena presenti nel Registro Nazionale dei prodotti senza glutine del Ministero della Salute.

