

PILLOLE PER I RISTORATORI DEL PROGRAMMA AFC



Oggi parliamo di...

ALIMENTAZIONE SENZA GLUTINE: E' POSSIBILE FARE UNO STRAPPO ALLA REGOLA OGNI TANTO?

- ✓ La persona che ha ricevuto la diagnosi di celiachia deve aderire da quel momento ad una rigorosa dieta priva di glutine per tutta la vita, evitando qualunque trasgressione anche piccola o saltuaria.
- ✓ La sintomatologia in seguito ad ingestione volontaria o involontaria di alimenti contenenti glutine è assai variabile da persona a persona. Possono presentarsi sintomi classici quali dolori addominali; ma altre persone potrebbero non presentare alcun sintomo evidente.
- ✓ Indipendentemente dai sintomi, le trasgressioni o contaminazioni possono portare **danni a carico della mucosa intestinale**.

Nella preparazione e nel servizio gluten free, assicuriamoci di seguire tutte le adeguate procedure al fine di evitare il rischio di contaminazione e garantire un pasto sicuro per il cliente celiaco.