



## Eventi, informazioni e consigli

### **Riapertura della sede di AIC Liguria: ACCESSO ALLA SEDE E ORARI SPORTELO TELEFONICO**

La segreteria di AIC Liguria da settembre ha ripreso a lavorare in presenza. La sede riceve il pubblico solo su appuntamento da concordare telefonando allo 010/581899 e nel rispetto di tutte le norme di prevenzione, contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 previste dalla normativa.

Lo sportello telefonico della segreteria è disponibile per qualsiasi informazione nei seguenti orari:

lunedì e martedì 9.00 - 15.30

mercoledì/giovedì/venerdì 9.00 -12.30

Puoi anche contattare la segreteria mandando una mail a [segreteria@aicliguria.it](mailto:segreteria@aicliguria.it)



### **SCEGLI GREEN CON AIC LIGURIA**

**La nostra iniziativa ha avuto  
successo e molti di voi hanno già  
aderito!!!**

Usi l'app AIC Mobile per consultare Prontuario e Guida AFC e lasci nel cassetto il formato cartaceo? Se è così scegli di essere uno dei nostri soci green!

AIC Liguria, infatti, è dalla parte dell'ambiente: **è possibile richiedere di non ricevere le copie cartacee del Prontuario e della guida Alimentazione Fuori Casa, consultandole in digitale tramite l'applicazione AIC Mobile.** Una scelta consapevole che permette di evitare gli sprechi e contribuire alla salute del Pianeta.

Richiedere questa opzione è semplicissimo, basta inviare una mail a [soci@aicliguria.it](mailto:soci@aicliguria.it) indicando nell'oggetto "**SCELGO GREEN**" e segnalando quale materiale non si desidera ricevere: Prontuario, Guida AFC o entrambi.



## Eventi, informazioni e consigli

### **CORSO DI CUCINA ON LINE CON LO CHEF SCAGLIONE... ED È GIA'ARIA DI FESTA!**

A fine novembre ci si inizia a preparare al Natale ed AIC Liguria ha il piacere di fare un regalo ai propri associati proponendo un corso di cucina con il famoso e bravissimo chef Marco Scaglione. Il corso si svolgerà in modalità on line. Per partecipare è necessario essere in regola con la quota associativa 2021 e prenotare al numero telefonico della segreteria 010/581899 entro il 23/11/2021





*Marco Scaglione*  
C H E F

### **Aic Liguria Organizza**

#### **Corso online sulla Pasticceria Natalizia**

Pandoro classico con zucchero a velo e Panettone con arancia candita e uvetta  
Bombolone con crema al cioccolato  
Cantucci mandorle e frutta candita

 Aic Liguria  
Associazione Italiana  
Celiachia Liguria  
Corso on line

 27/11/2021  
dalle 15:00 alle 18:30



Per prenotazioni telefonare in  
segreteria AIC Liguria  
num: 010/581899 nei  
seguenti orari: Lu/ma 9. -16  
mer/gio/ve 9 -13

# AiC



Associazione  
Italiana  
Celiachia

Liguria



AiC Associazione Italiana Celiachia Liguria, Via della Libertà 17/1A 16129 Genova - Tel. 010.581899 - Fax 010.589437 - E-mail: segreteria@aicliguria.it - www.aicliguria.it - Seguiaci anche sulla nostra pagina Facebook

## AICLIGURIAINFORMA

## NEWS

# Eventi, informazioni e consigli

**...E finalmente si riparte con le iniziative a voi dedicate!!!  
Ecco le nostre proposte nelle varie zone della Liguria**

### ***PONENTE LIGURE***

#### **Aperitivo a Sanremo**



#### **Bar DolcenoVE - Piazza Eroi Sanremesi 23 - Sanremo**

Il Bar DolcenoVE propone di iniziare il mese di ottobre sorseggiando un bel aperitivo accompagnato da un piattino di assaggi senza glutine.

**Venerdì 1° ottobre 2021 dalle ore 18.30**

Prezzo speciale euro 5.00 a persona presentando la tessera associativa di AiC Liguria 2021.

È richiesta la prenotazione al numero 0184/508207 entro il 28/09/2021

**Green pass obbligatorio solo per consumazione all'interno.**



## Eventi, informazioni e consigli

### ***SAVONA E DINTORNI***

#### **Pranzo d'autunno al sapore di castagne**

#### **Ristorante Eremo**

**domenica 10 ottobre 2021- ore 12.30**

**Il Ristorante All'Eremo, Via Santuario Eremita 2r, Mallare (SV) Tel. 019/586402 Cell. 328/6028352 propone il seguente menù:**

Antipasti misti della casa  
Tagliatelle di farina castagne ai funghi  
Coniglio alle mele con contorno di patate  
Crostata pere e castagne  
Vino acqua caffè

Il prezzo per l'occasione è di euro 25.00 per gli adulti, menù bimbi fino a 12 anni euro 15.00.

Prenotazione obbligatoria ai numeri sopra citati entro il giorno 07/10/2021

**Green pass obbligatorio solo per consumazione all'interno.**

Nella stessa giornata, avrà luogo la tradizionale Castagnata e, **a partire dalle ore 16.00**, sempre presso lo stesso Ristorante, sarà possibile **degustare le tradizionali focaccine fritte.**

### **GENOVA E DINTORNI**

#### **Aperitivo o apericena a Sestri Ponente**

#### **Pasticceria Enea in Via Monterotondo 56/58R a Genova Sestri Ponente**

La Pasticceria Enea propone un aperitivo o un'apericena accompagnato da una ricca e deliziosa selezione di assaggi salati e dolci senza glutine e senza lattosio

**Venerdì 8 ottobre 2021 dalle ore 18.30**





## Eventi, informazioni e consigli

Prezzo speciale a persona presentando la tessera associativa AIC Liguria 2021 per l'aperitivo euro 8.00, per l'apericena euro 17.00.

È richiesta la prenotazione al numero della struttura 010/7490462 entro il 5/10/2021- **Green Pass obbligatorio solo per consumazione all'interno.**

### LEVANTE LIGURE

#### Serata Pizza e Farinata a Sestri Levante

**Pizzeria L'Albero del Pane - Via Sara 45/47 - Sestri Levante**



La Pizzeria L'Albero del Pane propone una serata con il seguente menù: Pizza a scelta, Farinata, Bibita e Dolce della Casa.

**Venerdì 15 ottobre dalle ore 19.00**

Prezzo speciale a persona euro 15,00 presentando la tessera associativa AIC Liguria 2021

Prenotazione al numero 0185/480803 o al 329/0950879 entro il 12/10/2021

**Green Pass obbligatorio solo per consumazione all'interno.**

### AIC LIGURIA al Tirreno Tecno Hospitality

Dal 7 al 10 novembre 2021  
Padiglione Blu- Fiera di Genova – Porto Antico



In occasione della prima edizione del TTH Tirreno Tecno Hospitality, manifestazione dedicata al settore dell'ospitalità, AIC Liguria sarà presente, con uno stand per dare informazioni sul Progetto AFC dedicato alle strutture di ristorazione che desiderano offrire un servizio senza glutine qualificato e sicuro.

Tutte le info sull' evento al seguente link:

[http://www.tirrenoct.it/archivio-anno.php?id\\_menu=1528&lingua=it#idemail#](http://www.tirrenoct.it/archivio-anno.php?id_menu=1528&lingua=it#idemail#)



## Eventi, informazioni e consigli

### **CHIEDILO ALLA DIETISTA**

AIC Liguria ha predisposto per i propri associati un servizio di consulenza dietetica a cura della Dott.ssa Valentina Bertolotto.

Per avere informazioni su alimenti idonei, a rischio e vietati e sull'alimentazione senza glutine potete mandare le vostre e-mail all'indirizzo di posta elettronica [dietista@aicliguria.it](mailto:dietista@aicliguria.it).



## **SERVIZI DI CONSULENZA PER GLI ASSOCIATI**

### **SERVIZIO DI CONSULENZA DIETETICA INDIVIDUALE**



Servizio di consulenza dietetica a pagamento e su appuntamento, a cura delle dietiste che collaborano con AIC LIGURIA.

La consulenza prevede: valutazione nutrizionale e dietetica con anamnesi alimentare - stima degli introiti, delle abitudini alimentari, degli errori alimentari e dei fabbisogni energetici-elaborazione e formulazione del piano terapeutico -percorso di educazione alimentare studiato in base alle abitudini alimentari e allo stile di vita del paziente.

I soci AIC in regola con la quota 2021 che presenteranno la tessera associativa potranno usufruire del 20% di sconto sia sulla prima visita che sulle visite successive come da convenzione.

Gli appuntamenti saranno definiti dalle Dottoresse in fase di prenotazione telefonica.



## AICLIGURIAINFORMA

## NEWS

# Eventi, informazioni e consigli

*Per il seguente servizio è necessario presentare prescrizione medica in carta bianca di "consulenza dietetica"*

Potete prenotare presso le seguenti sedi:

### **SAVONA e PROV.**

**Dott.ssa Roberta Ferraro - Via Biglino 8/12 - Carcare (SV)**

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 347/4133889

### **GENOVA e PROV.**

**Dott.ssa Valentina Bertolotto - Via Corsica 1/3 - Genova**

Si riceve su appuntamento telefonando 349/7384845



**Dott.ssa Giulia Cinque - Via Cantore 30b int.6 (zona Sampierdarena) - Genova  
Via Colombo - Genova**

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 320/8648916

### **ZONA TIGULLIO**

**Dott.ssa Elena Dealberti - Piazza Nicoloso 8 - Recco (GE)**

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 348/5963549

### **LA SPEZIA e PROV.**

**Dott.ssa Anna Coluccia - Via XXIV Maggio 152 - La Spezia (SP)**

Si riceve su appuntamento telefonando al numero 342/0105292 dalle 17.00 alle 20.00

## **SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA**

La Dottoressa Sara Padovano, Psicoterapia Cognitiva e Sessuologa, offre agli associati il proprio servizio di consulenza psicologica.



Per info e appuntamenti telefonare al numero 339/1512650 o scrivere a [info@sarapadovano.com](mailto:info@sarapadovano.com)